

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



Khutba Jummah

Hazrat Khalifatullah Muir. A. Azim (atba)

24 Avril 2020

30 Shabaan 1441 AH

Après ki li fine salué tous so bane disciples (et tous bane Musulmans) entier le monde avec le *Salaam* - la Salutation de paix dans l'Islam - Hazrat Khalifatullah (atba) fine lire Tashahhud, Ta'uz, Surah Al Fatiha, et ensuite li fine axé so Khutba lors :

Kifaire bizin garde Roza ? Bane Vertus de Ramadhan

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ مِن قَبْلِكُمْ

لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ

Yaaa-'ayyu-hallaziina 'aamanuu kutiba 'alay-kumus-Siyaamu kamaa kutiba 'alal lazina min qablikum la-'alla-kum tatta-quun.

« Ô bane croyants! Roza (Siyaam, Sawm) fine prescrire pou zot couma li ti prescrire pou bane avant zot, afin ki zot atteindre la piété. » (Al-Baqara 2: 184).

Tous les l'année, pendant ene mois, plisse ki ene billion de bane croyants musulmans de par le monde garde Roza entre le lever du soleil et le coucher du soleil. Durant sa bane létemps ki passer dans garde Roza là, li strictement interdit pou zot pou avale kit manger, boire, ou gagne bane relations intimes entre bane missiés et bane madames mariés, et sa c'est seulement quelques privations entre autres ki mo fine mentionner. Kifaire sa?

D'abord, saki Roza de Ramadhan li pas été, li pas représenter, c'est ki li pas ena ene caractère de pénitence [couma dire ene forme de punition], couma dans les autres religions.

Dans perspective musulmane, c'est-à-dire, du point de vue de l'Islam, Roza dans le mois de Ramadhan li jouir auprès d'Allah, d'ene grâce sans équivalent avec bane les autres actes de piété. C'est ene abstinence ki concerne lécorps et l'esprit. En effet, Allah fine donne nous ene cerveau, ene l'esprit sublime ki fonctionner de façon extraordinaire; nous lécorps li-même li ene miracle perpétuel. Nous lécorps, nous bane l'idées, nous bane décisions zot diriger par nous l'esprit. Si la nourriture de l'esprit li meilleur, alors meilleur nous bane facultés et capacités du jugement pou été, ainsi ki nous bane facultés d'évaluation, et nous bane initiatives aussi pou meilleur. Roza li de ce fait perçu comme soumission totale à Allah.

Nous pou évoque donc ici, la privation de la nourriture pour lécorps, et so l'impact lors nous bane facultés mentales et émotionnelles, donc, en d'autres mots, lors « l'esprit ».

L'IMPORTANCE DE L'ALIMENTATION

Li certain ki à ene moment de so la vie, sakaine d'entre nous fine capave penser ki le seul élément réellement indispensable à l'être humain, pour so survie, c'est l'alimentation [manger et boire]. Tout le reste pas ena le même caractère important, essentiel à nous propre survie en tant ki individu. Et pourtant nous propre Créateur, Allah (twa), impose nous justement pou prive nous-mêmes de sa bane même nécessités de boire et manger là durant nous bane z'heures d'éveil [kot nous lever, couma nous dire, lors nous lipié], et kot nous bizin faire li pendant ene mois en entier. À première vue sa paraite contradictoire, pour le moins!

En effet, tous bane analyses sommaires ou superficielles, abouti à sa l'idée ou pensée ti l'esprit là : Eski ena là vraiment ene contradiction ?

Ene anecdote bien intéressant entre ene sage (ene grand personnalité dans l'islam. Mo pas pé rappelle so nom pour l'instant) et so conseiller. C'est ene anecdote ki mo ti lire kan ti bien jeune, kan mo ti ena 15 ou 16 ans mo croire.

Donc, conseiller là li ene l'exemple ki révèle nous, entre autre, l'importance de la nourriture [l'alimentation].

Sa dimoune sage là ti demande ki servi li de l'eau, et alors conseiller là fine demande li: « *Ô sage, Ô l'homme pieux, si sa boire là ti refuser à toi [c'est-à-dire, si arriver pas donne toi de l'eau pou boire], ki to pou donner pou gagne li [sa boire là] ?* »

Li dire : « *Mo pou donne tout saki mo posséder* ». Alors conseiller là contigne demande li : « *Ô sage [ou l'homme pieux], si to pas ti capave débarrasse toi de sa de l'eau là depuis to lécorps [c'est-à-dire, si to pas ti ena sa capacité pou alle faire pipi là, ki-ki to pas ti pou sacrifier afin pou to capave faire li?]* » Alors sage là réponde : « *Mo pou donne tout saki mo posséder* ». Alors conseiller là fine demande li sa question là : « *Ô sage (l'homme pieux), couma eski nous capave réjouir de tous saki ou posséder (tous bane richesses) ki pas pou vaut même ni quelques gorgés d'eau, ni ene tiguette pipi [urine]?...* Alors nous trouver ki sa relativize bien bane kitchoses...

Toutefois, li reste néanmoins vrai ki nous bizin nourriture. C'est vrai ki kan nous prive nous de nourriture pendant ene assez longue les temps, nous lécorps paniquer, comme-ci dirai nous fine installe ene système de sécurité complexe ou ene alarme sophistiquée. Sa même « système alarme » là manifester habituellement par la faim, la soif, et ene mauvais humeur en général.

En effet, bane nutritionnistes pou dire nous ki ene refu de nourriture prolongé [pour ene pli longue létemps ki d'habitude] sa capave ena comme conséquence ene perte de 30% du poids de nous lécorps. Si sa l'état de « non-nutrition » là persister avec le temps et ki lécorps perdi 40% de so poids, alors nous littéralement mort de faim! Kan mo pé dire sa, sa l'expression li veut littéralement dire ki nous risquer mort avec sa la faim là, avec sa privation de nourriture là. Et avant ki la mort vini, bane cellules de sa lécorps là révolter et mange zot entre zot-mêmes, kot sa entraîne bane troubles psychologiques extrêmes.

Kifaire donc, Alah fine ordonne à bane croyants pou garde Roza sak jour, pendant 29 ou 30 jours? Eski sa ene contradiction? Ene contradiction de la part d'Allah?

Ti pou ena ene contradiction si nous ti prend en considération zis ene sel dimension d'ene être humain ; c'est-à-dire, si nous ti prend zis so lécorps tousel en considération conformément à la conception matérialiste de sa le monde là. Mais couma sakaine conné, nous plisse ki ene simple lécorps. Parski si l'être humain ti nek ene « simple » lécorps, et l'âme ti ene entité séparé de lécorps, alors couma nous pou capave explique la douleur ki nous tous ressenti kan ene nous proche mort, kan bien même so cadavre li encore présent, et ki so l'âme li, c'est sa l'âme là tousel ki fine quitte li [sa cadavre là] ! Devant bane faits, bane contradictoires effacer face à l'étude de bane vertus évidents et caché de Roza.

BANE VERTUS DE RAMADHAN

Premièrement nous bizin rappelle ki le prophète Muhammad (saws) fine interdit pou reste Roza perpétuellement, sans casse Roza. Nous bizin garde Roza à bane l'heures et dans la façon ki fine prescrire par nous Créateur et So messenger, ainsi donc ene croyant pou capave percevoir so bane vertus.

D'abord, Allah rappelle de ce fait au croyant ki li dépanne totalement lors Allah So bane bienfaits, ki Li fine accorde li. Sa contribuer pou forge ene certaine humilité ki mêlé de reconnaissance. Ensuite nannié pas pou capave force mieux sa croyant là pou gagne la compassion envers bane pauvres et bane ki pé morts de faim, ki affamé dans le monde ki le fait pou partage zot l'expérience de faim et de soif. C'est en éprouvant saki ene dimoune affamé éprouver dans so quête de nourriture, saki ene dimoune pauvre éprouver en travaillant sans la quantité requise de nourriture, ki ene musulman pou capave gagne ene l'idée de saki zot pé traverser, et alors li pou capave réponde volontiers à l'appel d'ene l'autre dimoune ki pé gagne faim et d'ene dimoune pauvre kan li pou zoine zot ensuite. De plus, lécorps humain accumule bane toxines durant l'année, à travers so alimentation. Sa bane accumulations là zot bien dangéré pour la santé d'ene dimoune. Ramadhan permette li pou nettoye so lécorps de sa bane éléments là, et pou accorde ene repos à nous bane organes digestifs.

Ena aussi ene l'aspé unificateur ki caractérise Ramadhan tousel. En effet, ki bane riches ou bane pauvres, bane blancs ou noirs, tous bane musulmans du monde, soit environ deux billions de bane croyants garde Roza, dans même moment de l'année, et de la même façon. Péna aucaine excuses ki permette (sauf pour bane maladies ou bane les autres raisons graves). Sa donne bane croyants ene certain

sensation d'unité dans ene même ferveur et soumission au Créateur Suprême, c'est-à-dire, nous Allah.

Avant ki nous aborde le bénéfice ki nous pou développé en détail, bizin ajoute ene aspect ki beaucoup dimounes pas conné à propos de Ramadhan.

Après ene longue mois de Roza et de bane privation diverses (couma la nourriture, sommeil, bane relations intimes entre bane couples mariés), beaucoup de bane gestes ou actions quotidien ki sakaine ti pé fer mécaniquement, ou bane bienfaits ki nous ti pé prend pour acquis, couma dire sa ene dû pour nous, ki nous ti supposer de toute façon gagne sa, alors tous sa bane actions ki nous ti pé faire tous les jours de façon mécanique là, zot alors prend ene consistance nouvo. Ena bane nouvo perceptions ki développer parski ena bane nouvo sensations ki nous ressenti. Par exemple ene verre de l'eau rafraichissant dans ene moment de grand chaleur et bane sensations agréables ki li généré zot perçu dans ene pli meilleur façon par ene lécorps ki fine perdi l'habitude de sa; et alors sa forge ene appréciation ré-généré de sa bane bienfaits élémentaires de Allah là. Sa même processus d'appréciation là li répété pour ene simple petit déjeuner, ou bane repas de tous les jours, kot sa force bane ki pé garde Roza pou pense lors Celui ki fine fourni à l'homme tous sa bane bontés infini là à sak premier bouché manger ki zot manger. Et sa sentiment de gratitude là li rentre même dans la pensée du plus ingrat [*Nashukar*] de bane croyants. C'est ene sagesse formidable de la part de nous Créateur. Sa croyant ki faire ene pause pour réfléchi, pou trouve là forcément ene cause à remercier. Sa li définitivement ene leçon d'humilité ki fine élaborer pour nous par nous Créateur!

Sans prétendre passer en revue tous bane vertus de Ramadhan de façon profond, finalement, Allah, dans So sagesse, oulé ki sakaine éprouve tous bane kalité humeurs et bane sensations ki vini pendant ki nous pé garde Roza, de sorte ki nous pou capave aide bane dimounes en général (l'être humain) pou mieux contrôle sa bane humeurs, l'émotions et sensations là. Et sa c'est d'ene l'importance extrême, parski, couma nous pou trouver, sa influence profondément nous bane relations avec nous lé monde extérieur, nous prochain et nous-mêmes. La clé c'est la maîtrise de nous bane l'émotions. Si nous analyse la structure de nous personnalité, nous pou trouve principalement quatre dimensions : l'esprit, lécorps, bane l'émotions et l'âme.

Nous la vie spirituelle, kan à li, li le résultat d'ene interaction intense entre sa bane différents éléments de la personnalité là. Li donc à la fois zot lien unificateur et le résultat aussi.

Pendant le mois de Ramadhan, Allah attane de sakaine ene l'ensemble de bane sacrifices. Sa l'ensemble là li certainement constitué de bane contraintes physiques, oui, mais aussi de bane contraintes lors le plan émotionnel, mental et spirituel, kot sa quatre éléments pas dissocié zot entre zot-mêmes et zot confirme caractère unique de Ramadhan.

Nous tous conne la chair et so pouvoir lors l'esprit à travers bane émotions. Ene l'émotion capave faire nous frissonner, ene l'émotion capave faire nous riyé, ou pleurer, et affecter nous humeur. Li donc indéniable [pas capave déni ou renié] ki sak jour nous bane l'émotions influence nous l'esprit, et de là, nous la vie. Et vice-versa; nous mode de vie et bane problèmes ki nous bizin faire face dans le monde extérieur, influence grandement nous bane diverses émotions. Ena donc ene interaction complexe et rapide (en millième de seconde) entre nous lécorps, nous bane l'émotions et nous intellect. Bane l'émotions zot cependant partie ki pli dangéré de nous personnalité, car sa partie là li pli vulnérable et peu fiable. À l'inverse de l'esprit, ki raisonne lors bane faits; bane émotions zot constitué de bane impressions abstré, couma : l'amour, la haine, contentement, la peur, l'envie [ou la jalousie]. Sa bane différent notions là fine acquis au cours de nous la vie, nous fine apprane ki été l'envie ou la jalousie, nous pas fine né avec sa. Nous bane l'émotions zot conditionné par le plaisir et la douleur; sa bane l'émotions là oulé évite saki désagréable, et zot recherche le confort. Et sa donne zot ene pouvoir redoutable lors bane dimounes... sans ki bane dimounes oulé sa. Nous rarement conscients de zot la force [sa bane l'émotions là], et commié zot affecter bane la vies. Ena bane dimounes ki exister et agir selman par et pour bane l'émotions: zot laisse sa bane l'émotions là gouverne zot la vie. Ainsi donc, saki superficiel [c'est-à-dire, sa bane l'émotions là] zot instituer couma bane la lois ki dimounes laisse zot régler zot la vie par sa, et alors nous l'homme, la race humaine, nous alle perdi l'essence de la foi.

Alors solution pour tous sa trouve dans l'islam – aucaine religion pas traite spécifiquement de sa particularité et faiblesse de la nature humaine là... à part l'islam. Aucaine les autres religions ! Selman l'islam !

L'islam tousel li sa religion ki, non seulement propose, mais impose comme ene de bane piliers fondamental de la foi, ene processus de ré-ajustement, de ré-équilibraze, de lécorps et so bane composants. C'est ene opportunité de réglaze annuel [tous les l'année]... à travers le mois sacré de Ramadhan.

Ramadhan li pour le croyant, li pas fine institué en l'honneur d'Allah. C'est pour l'homme, ene chance extraordinaire, pour li ré-équilibrer so personnalité... malgré l'opposition ki lécorps faire.

Quand lécorps reconnaite nous violation de so l'habitude alimentaire, li commence ene révolte bien orchestré. Pour gagne ene l'idée commié lécorps et bane l'émotions zot prêt pou la guerre contre le passage de Ramadhan et saki nous vive pendant Ramadhan, alors li suffit ki nous rappelle nous d'ene expérience ki beaucoup parmi nous fine déza passer dans nous la vie.

Fine souvent arrive nous pou lève en retard le matin, et nous fer vite pour ensuite finalement arrive à l'heure [dans place kot nous ti bizin aller], et kot alors dans nous presser, nous fine oublier mange ou boire kitchose avant nous sorti de nous la caze. Nous l'intention pas ti pou reste l'estoma vide ou sois pou garde Roza (jeûner) pour Allah, mais simplement afin ki nous vine à l'heure. Alors pris par nous bane différents responsabilités, nous oublier souvent pou manger jusqu'à ene moment avancé de la journée, sans même ki lécorps rappelle nous à l'ordre. Pas-vrai?

Toutefois, pendant Ramadhan, dès bane premiers minutes de la journée, lécorps assure li ki nous bien conscients de sa conflit interne ki pou développer là. Et li envoie nous bane suggestions de sa genre là: ene camarade ki nous ti perdi de vue, ki zamais avant fine invite nous, tout à coup li invite zot dans ene restaurant, ou sois, zot pé fer zot business, et couma souvent arriver, bane business discuter autour ene la table [pou manger et boire en même temps], et alors, ou aussi ou inviter là-dans – Zis dans moment kan ou pé garde Roza. Et là, ou senti ou embarrasser pou dire ki ou pé garde Roza ! Ou peur attention ou contact ou client ou camarade dire ou : « *Mais ki sa bane pratique anciens ki ou pé pratiquer là ?* » De ce fait, ou alors tenter pou dire avec ou-même : « *Après tout, pourquoi pas? Quran donne moi permission pou remplace mo Roza après Ramadhan. Alors pou montrer moi sociable, mo pou accepter sa invitation là et ensuite mo pou remplace sa jour de Roza là après Ramadhan.* »

Mais, ou l'esprit dire ou alors : « Ô camarade, mo croire ki to fine fini promette sa jour là [sa la journée là] à Allah : kot pas ena aucaine manger-boire, ni cigarette, ni vitamine, prend dépi lever ziska le coucher du soleil. Eski to pou laisse Allah tomber? » Et alors là, l'esprit domine la chair et bane l'émotions.

Ainsi donc, Allah fine élabore le Ramadhan dans So grand sagesse afin pou donne nous ene période suffisamment longue pour ene ré-équilibre de bane dimensions biologiques, mentales, émotionnelles et spirituelles de nous personnalité.

Alors dans sa bane processus ki durée de sois 29 à 30 jours, la volonté et l'esprit zot renforcé. Nous reste mobilisé en permanence. Nous arrive à contrôle nous bane l'émotions et pou confine zot à zot rôle respectif. Nous reprend le pouvoir lors nous la vie, et alors nous bane l'émotions népli vine dirige nous bane actions et nous personnalité.

Et après 29 ou 30 jours de sa auto-discipline systématique de renforcement de nous l'esprit lors lécorps là, ene croyant li prêt pour faire face ene nouvo l'année. Nous fine capave ainsi ré-équilibrer bane rôles de sak partie de nous personnalité. Nous pas fine touye nous bane l'émotions, mais nous fine simplement remette zot dans zot place: sa c'est bane l'impression et humeurs ki capave aide nous au cours de nous la vie, mais selman faudé à aucaine moment zot dirige nous, zot gagne contrôle lors nous-mêmes. Nous arrive ainsi à ene discipline de contrôle de nous bane accès émotionnels (la colère, la peur, l'envie, etc.) ; ene telle discipline ki pou profitable pou nous, sans aucaine doute tout au long de l'année. Le fait pou résister à la nourriture au nom de bane valeurs spirituelles, aide nous tous pour surpasse à la fois lécorps et bane l'émotions et kot alors nous capave ressource nous-mêmes et renforcé nous résistance à la tentation.

Ki bane jours bénis de Ramadhan ki pé vini et révini apporte dans le monde la paix, la sérénité, l'harmonie et la justice, pareil couma la voix d'ene muezzin, ki rempli de sérénité et mélodieux et ki élever du haut de bane minarets, et kot alors li pose lors ene peuple [mondiale] prosterné dans le soleil déclinant, et ki soumette à ene sel Dieu, le *Rabboul Aalameen*... Si sa capave arriver... Ah si seulement sa arriver ! Zot capave dire moi ki sa c'est trop beau pou être vrai, ki sa pas pou capave réaliser. Peut-être, zot pou ena raison, mais même si ene tel souhait li pas

pèse lourd dans nous l'époque et le monde actuel ki rempli de désordres, mais néanmoins, li conserve toute la valeur de so sincérité et l'intensité d'ene vœu, d'ene *duah* ki vine au plus profond de mo lécoeur. Mais Allah conne mieux si sa pou réaliser ; nous tous nous l'avenir et nous survie dépanne selman lors Allah, parski c'est à travers nous dévotion pour Li, avec sincérité et l'amour ki pou dirige nous vers le Salut, que ce soit dans sa lémonde là et dans *Aakhérat*. *Insha-Allah*.

Alors, mo souhaite à tous mo bane frères, sœurs et zenfants musulmans, et l'ensemble de mo bane chers disciples : **Ramadhan Mubarak, Ramadhan Kareem !**