



Bismillah ir Rahman ir Rahim  
**FRIDAY SERMON**  
**HAZRAT AMIR'UL MOMENEEN MUHYI-UD-DIN**  
**MUNIR AHMAD AZIM (atba)**

**21 September 2007**

(In the Month of Ramadhan, 9<sup>th</sup> Roza, 10<sup>th</sup> Tarawee)

**FASTING/വ്രതാനുഷ്ഠാനം**

ഹസ്രത് അമീറുൽ മുഅ്മിനീൻ മുഹ്യിദ്ദീൻ മുനീർ അഹ്മദ് അസീം(atba) 2007 സെപ്തംബർ 21-ാം തീയതി വെള്ളിയാഴ്ച നടത്തിയ ജുംആ ഖുത്തുബാ സംക്ഷിപ്തം

ജമാഅത്ത് അംഗങ്ങൾക്ക് സലാം ചൊല്ലി, തശഹ്ഹദ്, തഅവ്വദ്, സൂറ ഫാത്തിഹ ഓതിയ ശേഷം ഹസ്രത്ത് അമീറുൽ മുഅ്മിനീൻ മുഹ്യിദ്ദീൻ മുനീർ അഹ്മദ് അസീം(atba) വിശുദ്ധ ഖുർആനിലെ 2-ാം അധ്യായമായ **അൽബഖറയിലെ** 184-ാം വചനം ഓതി വിശദീകരണം നൽകുകയുണ്ടായി.

أَيَّامًا مَّعْدُودَاتٍ ۚ فَمَنْ كَانَ مِنْكُمْ  
مَّرِيضًا أَوْ عَلَىٰ سَفَرٍ فَعِدَّةٌ مِّنْ أَيَّامٍ أُخَرَ  
وَعَلَى الَّذِينَ يُطِيقُونَهُ فِدْيَةٌ طَعَامُ  
مِسْكِينٍ ۖ فَمَنْ تَطَوَّعَ خَيْرًا فَهُوَ خَيْرٌ  
لَّهُ ۚ وَأَنْ تَصُومُوا خَيْرٌ لَّكُمْ ۖ إِن كُنْتُمْ  
تَعْلَمُونَ (184)

184. (ഈ വ്രതാനുഷ്ഠാനം) ചില നിശ്ചിത ദിവസങ്ങളിലാണ്. എന്നാൽ നിങ്ങളിലാരെങ്കിലും, (താൽക്കാലികമായി) രോഗിയോ, യാത്രയിലോ ആയാൽ മറ്റുദിവസങ്ങളിൽ (അവർ) എണ്ണം പൂർത്തീകരിച്ചുകൊള്ളട്ടെ. പ്രായശ്ചിത്തം നൽകുന്നതിന് കഴിവുള്ളവർ ഒരു അഗതിയുടെ ആഹാരം (പ്രായശ്ചിത്തമായി) നൽകേണ്ടതാണ്. ഇനി ആരെങ്കിലും പൂർണ്ണ അനുസരണം പുലർത്തിക്കൊണ്ട് വല്ല

നന്മയും ചെയ്യുന്നുവെങ്കിൽ അതയാൾക്ക് ഗുണകരമായിരിക്കും. നിങ്ങൾ (കാര്യം) ഗ്രഹിക്കുന്നവരാണെങ്കിൽ, നോമ്പനുഷ്ഠിക്കുന്നത് നിങ്ങൾക്ക് ഗുണകരമത്രേ. (2:184)

ഹസ്രത്ത് മുഹമ്മദ് (സ)യുടെ ഉമ്മത്തിൽപ്പെട്ട ഇസ്ലാം മതവിശ്വാസികളായ എല്ലാവർക്കും റമദാനിലെ വ്രതാനുഷ്ഠാനം നിർബന്ധമാക്കിയിരിക്കുന്നു എന്ന് ഈ വചനത്തിലൂടെ അല്ലാഹു നമുക്ക് മനസ്സിലാക്കിത്തരുന്നു. ഈ വ്രതാനുഷ്ഠാനം ചില നിശ്ചിത ദിവസങ്ങളിലായി നിജപ്പെടുത്തിയിരിക്കുന്നു. അല്ലാഹുവിന്റെ മഹത്തായ അനുഗ്രഹത്താലും, കാരൂണ്യത്താലും, നമ്മൾ, മുസ്ലിംകൾക്ക് അല്ലാഹു റമദാൻ എന്ന അനുഗ്രഹീത മാസം നൽകിയിരിക്കുന്നു. ആ മാസത്തിൽ നാം വ്രതമനുഷ്ഠിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. വ്രതാനുഷ്ഠാനം ഇസ്ലാമിലെ 3-ാമത്തെ സ്തംഭമാണ്. അത് അല്ലാഹുവിലും അവന്റെ പ്രവാചകനി(സ)ലും വിശ്വസിക്കുന്ന ഏതൊരു ആൾക്കും- സ്ത്രീയോ, പുരുഷനോ ആകട്ടെ-നിർബന്ധമാക്കിയിരിക്കുന്നു.

വ്രതാനുഷ്ഠാനം ഒരിയ്ക്കലും ഒരുവർഷം മുഴുവൻ ഉള്ളതല്ല. അത് ഒരു മാസത്തേക്ക് (29 അല്ലെങ്കിൽ 30 ദിവസങ്ങൾ) ആണ് അല്ലാഹു കല്പിച്ചിരിക്കുന്നത്. ഈ ദിവസങ്ങളുടെ എണ്ണം നിജപ്പെടുത്തിയിരിക്കുന്നു. നിർബന്ധിത വ്രതാനുഷ്ഠാനം 30 ദിവസത്തിൽ കൂടുകയില്ല. ഈ വചനത്തിൽ നിന്നും മനസ്സിലാകുന്നത് വ്രതാനുഷ്ഠാനം രോഗികൾക്കും, യാത്രക്കാർക്കും നിർബന്ധമല്ല. പക്ഷേ, അവർ തങ്ങളുടെ രോഗം മാറിയതിനുശേഷം അല്ലെങ്കിൽ യാത്രകഴിഞ്ഞ് തിരികെ വന്നതിനു ശേഷം എണ്ണം പൂർത്തീകരിക്കേണ്ടതാണ്. അതായത് 29 അല്ലെങ്കിൽ 30 ദിവസത്തെ നോമ്പ് പൂർത്തിയാക്കേണ്ടതാണ്.

ഇസ്ലാമിൽ ഇളവുകൾ നൽകുന്നുണ്ട്. ഒരു വിശ്വാസിയുടെ മേൽ അത് ഒരിയ്ക്കലും ഭാരം അടിച്ചേല്പിക്കുന്നില്ല. രോഗാവസ്ഥയിലും, യാത്രവേളയിലും, വ്രതമനുഷ്ഠിക്കുന്നതിനെ അല്ലാഹു വിലക്കിയിരിക്കുന്നു. നല്ല ആരോഗ്യമുള്ള അവസ്ഥയിലാണ് വ്രതമനുഷ്ഠിക്കേണ്ടത്.

ഹസ്രത്ത് മസീഹ് മൗഊദ് (അ)ന്റെ കാലത്ത് നടന്ന ഒരു സംഭവം ഇവിടെ വിശദമാക്കുന്നു. ദീർഘയാത്ര ചെയ്ത് മസീഹ് (അ)നെ കാണുവാനായി അദ്ദേഹത്തിന്റെ അരികിലേക്ക് 3 പേർ വന്നു. അവരുടെ മുഖത്തേക്ക് നോക്കിയ മസീഹ്(അ) അവരോട്

അവർ വ്രതമനുഷ്ഠിച്ചിരിക്കുകയാണോ എന്ന് ചോദിച്ചു. ‘അതെ’ എന്ന് അവർ മറുപടി പറഞ്ഞപ്പോൾ അദ്ദേഹം അവരോട് അല്ലാഹു അത് വിലക്കിയിരിക്കുന്നതിനാൽ വേഗം തന്നെ വ്രതം മുറിച്ചു കൊള്ളൂ എന്ന് നിർദ്ദേശിക്കുകയുണ്ടായി. ഈ പ്രവൃത്തിയുടെ പിന്നിലെ ഉദ്ദേശ്യം സുവ്യക്തമാണ്. ദീർഘദൂരയാത്രയിൽ വ്രതമനുഷ്ഠിയ്ക്കുന്നതിന്റെ ബുദ്ധിമുട്ട് അല്ലാഹുവിന് നന്നായി അറിയാം. പക്ഷേ, ഇങ്ങനെ വിട്ടുപോകുന്ന നോമ്പ് പിന്നീട് പൂർത്തിയാക്കേണ്ടതാണ് എന്ന് അല്ലാഹു കല്പിച്ചിരിക്കുന്നു.

വ്രതാനുഷ്ഠാന ദിനങ്ങൾ നിജപ്പെടുത്തിയിരിക്കുന്നു അത് 29 ദിവസങ്ങൾ ആണ്. എന്നാൽ ചന്ദ്രപ്പിറവി ദൃശ്യമാകുന്നില്ലാ എങ്കിൽ ഒരു നോമ്പ് കൂടി അനുഷ്ഠിക്കുന്നു. എന്നാൽ പിന്നെയും പിറവിചന്ദ്രൻ ദൃശ്യമാകുന്നില്ലാ എങ്കിൽ അടുത്ത ദിവസം ഈദുൽഫിത്ര് ആഘോഷിക്കുവാൻ അല്ലാഹു കല്പിച്ചിരിക്കുന്നു. 31-ാമത്തെ നോമ്പ് ഹറാം ആകുന്നു.

ഇത് അല്ലാഹുവിന്റെ മഹത്വത്തെ കാണിക്കുന്നു. അല്ലാഹു തന്റെ ദാസന്മാരുടെ മേൽ ഒരിയ്ക്കലും അവർക്കെടുക്കാൻ പറ്റാത്ത ഭാരം ഇട്ടുകൊടുക്കില്ല. ഇനി ദീർഘകാലമായി രോഗാവസ്ഥയിലുള്ള-രോഗികളെ -സംബന്ധിച്ചിടത്തോളം വ്രതാനുഷ്ഠാനം വിലക്കിയിരിക്കുന്നു. എന്നാൽ അത്തരം ആൾക്കാർ അഗതികൾക്ക് ഒരു നിശ്ചിത തുക ഫിദ്യയായി നല്കണം.

### എന്താണ് ഫിദ്യ?

ഭക്തിയുടെ പ്രകടിത രൂപമാണ് ഫിദ്യ. രോഗം കാരണം ഒരാൾക്ക് റമദാനിൽ നോമ്പനുഷ്ഠിക്കാൻ സാധിക്കുന്നില്ലാ എങ്കിൽ, അയാൾ ഒരു അഗതിക്ക്, താൻ കഴിക്കുന്ന അതേ അളവിലും ഗുണത്തിലുമുള്ള ഭക്ഷണം നല്കേണ്ടതാണ്.

ഒരു മുസ്ലിമിന് ആണ് ഭക്ഷണം നല്കുവാൻ ഉദ്ദേശിക്കുന്നതെങ്കിൽ സഹ്‌രി (ഇട അത്താഴം) ഇഫ്താർ (നോമ്പുതുറ), അത്താഴം എന്നിവയ്ക്ക് അദ്ദേഹം എന്തെല്ലാം സ്വയം ഉപയോഗിക്കുമോ അതൊക്കെ ആ വ്യക്തിക്കു വേണ്ടിയും നല്കേണ്ടതാണ്.

ഇത് അദ്ദേഹത്തിന് വളരെയധികം പ്രതിഫലം നല്കപ്പെടുന്ന ഒരു പ്രവൃത്തിയാണ് എന്ന് അല്ലാഹു പറയുന്നു. **സ്വമനസ്സാലെ, അല്ലാഹു കല്പിച്ചിരിക്കുന്നതുപോലെയും, അതിലേറെയും ചെലവ്**

ചെയ്യുന്നവർ, അല്ലാഹുവിന്റെ തൃപ്തി നേടിയവരിൽപ്പെട്ടവരായിരിക്കും എന്നും അല്ലാഹു പറയുന്നു.

ഈ വചനത്തിന്റെ അവസാനഭാഗത്ത്, രോഗികളെക്കുറിച്ച് അല്ലാഹു എടുത്തു പറയുന്നു. ഒരാളുടെ രോഗം പെട്ടെന്ന് ചികിത്സിച്ചു ഭേദമാക്കാവുന്നതും, ഗുരുതരവും അല്ലെങ്കിൽ അയാൾക്ക് നോമ്പനുഷ്ഠിക്കാവുന്നതാണ്. അല്ലാഹു ആർക്കും ബുദ്ധമുട്ടിനെ ഉദ്ദേശിച്ചിട്ടില്ല എന്നുറപ്പു വരുത്തുക. ആരെയും ഇക്കാര്യത്തിൽ നിർബന്ധിച്ചിട്ടില്ല. അല്ലാഹു, ഒഴിവുകൾ എപ്പോഴൊക്കെയാണ്, ആർക്കൊക്കെയാണ് എന്ന് വ്യക്തമായി പറഞ്ഞിരിക്കുന്നു. പാരത്രികലോകത്ത് നോമ്പനുഷ്ഠിക്കുന്നവന് ലഭിക്കുന്ന പ്രതിഫലത്തെപ്പറ്റി അറിഞ്ഞിരുന്നുവെങ്കിൽ, നോമ്പനുഷ്ഠിക്കുന്നതു തന്നെയാണ് അവന് ഗുണം എന്ന് അല്ലാഹു പറയുന്നു.

വിട്ടുപോയ നോമ്പുകൾ ഈദുൽഫിത്ർ ആഘോഷത്തിനു ശേഷം അടുത്ത റമദാനു മുമ്പായി പൂർത്തീകരിച്ചിരിക്കേണ്ടതാണ്. അത് വേനല്ക്കാലമോ, മഴക്കാലമോ, മഞ്ഞുകാലമോ ആയിക്കൊള്ളട്ടെ. വിശുദ്ധബുർആനിൽ അല്ലാഹു തന്റെ ദാസന്മാരെ നോമ്പനുഷ്ഠിക്കുന്നതിൽ നിന്നും വിലക്കിയിട്ടുള്ള ആ നാലുമാസങ്ങളിലൊഴികെ.

പരിശുദ്ധ റമദാന്റെ പ്രാധാന്യവും, അതിന്റെ പവിത്രതയും മനസ്സിലാക്കാത്തവരെ അല്ലാഹു ഭാഗ്യഹീനരായി കാണുന്നു-അവർക്ക് അത് നഷ്ടം തന്നെയാണ്.

ഏതു തലത്തിൽ നിന്നാണെങ്കിലും, പ്രതാനുഷ്ഠാനം മനുഷ്യസമൂഹത്തിന് ഗുണകരമാണ്. ഉദാഹരണമായി, ഓരോ പതിനൊന്ന് മാസത്തിനു ശേഷവും വാഹനങ്ങൾ സർവ്വീസ് ചെയ്യേണ്ടത് ആവശ്യമായി വരുന്നതുപോലെ. ഈ സർവ്വീസിംഗ് കൊണ്ട് (പ്രതാനുഷ്ഠാനം കൊണ്ട്) ഉണ്ടാകുന്ന ഗുണങ്ങൾ താഴെ പറയാം.

### ശരീരത്തിന്

- ▶▶ ഭക്ഷണം നിയന്ത്രിക്കാൻ സാധിക്കുന്നു.
- ▶▶ കുറച്ചു മാത്രം ഉറങ്ങാൻ കഴിയുന്നു.
- ▶▶ ശരീര ഭാരം കുറയുന്നു.

### ആത്മാവിന്

- ▶ കൂടുതൽ കൂടുതൽ നമസ്കരിക്കുന്നു.
- ▶ സദാ അല്ലാഹുവിനെ സ്മരിക്കുന്നു.
- ▶ ദിക്റുകൾക്കായി കൂടുതൽ സമയം ചെലവഴിക്കുന്നു.

നമുക്കെല്ലാ അർത്ഥത്തിലും ഗുണകരമായിട്ടുള്ളതാണ് അല്ലാഹു ചെയ്തിരിക്കുന്നത്. ശാരീരികമായി, ഒരു മാസത്തെ വ്രതാനുഷ്ഠാനത്തരം, നമ്മുടെ ശരീരഭാരം കുറയുകയും, ആകെയൊരുണർവ്വും, ഉന്മേഷവും അനുഭവപ്പെടുകയും ചെയ്യുന്നു. പുകവലി, പോലെയുള്ള ദുഃശ്ശീലങ്ങൾ അകലുന്നു.

ആത്മീയമായി, നോക്കുകയാണെങ്കിൽ, സദാ അല്ലാഹുവിനെ ഓർക്കുന്ന ശീലം ഉണ്ടാകുന്നു. അഞ്ചുനേര നമസ്കാരങ്ങൾ, ഖുർആൻ പാരായണം, ദിക്ർ, ദുആകൾ, പ്രത്യേകിച്ചുള്ള സുന്നത്ത നമസ്കാരങ്ങൾ ഇവ നിർവ്വഹിക്കുന്ന ശീലം വളരുന്നു. അതുപോലെ നിരന്തരം അല്ലാഹുവിനോട് പൊറുക്കലിനെ തേടുന്നു. അടുത്ത റമദാൻ കാണുവാൻ ഉള്ള ഭാഗ്യം തനിക്ക് കിട്ടുമോ എന്ന് ആർക്കും അറിയില്ല.

വ്രതാനുഷ്ഠാനം സംബന്ധിച്ച കല്പനകൾ പാലിക്കുവാൻ അല്ലാഹു നമ്മോട് ആജ്ഞാപിക്കുക വഴി അല്ലാഹു രണ്ട് കാര്യങ്ങളാണ് ഉദ്ദേശിക്കുന്നത്. ഒന്നാമത്തേത് നമ്മെ ശുദ്ധീകരിക്കുക. രണ്ടാമത്തേത് വ്രതാനുഷ്ഠാനം കൊണ്ടുള്ള നേട്ടങ്ങൾ പൂർണ്ണമായി സ്വാംശീകരിക്കുക. ഒപ്പം നമ്മുടെ പാപങ്ങൾ പൊറുത്തു തരുന്നതിനായി കൂടുതലായി കേണപേക്ഷിക്കുക. ഇൻശാഹ് അല്ലാഹ്, അല്ലാഹു നമ്മുടെ പാപങ്ങളെ പൊറുത്തു തരുന്നതാണ്

പരിശുദ്ധ റമദാനിൽ, ശുദ്ധഹൃദയത്തോടെയും, ഭയഭക്തിയോടെയും, വ്രതാനുഷ്ഠാനത്തെ മുറുകെ പിടിക്കുന്ന വിശ്വാസീയിൽ അല്ലാഹു സർവ്വതലത്തിലുമുള്ള മാറ്റങ്ങൾ വരുത്തുന്നതാണ്. അദ്ദേഹത്തിന്റെ വസ്ത്രധാരണരീതിയിലും മാറ്റങ്ങൾ പ്രകടമാകുന്നതാണ്. വളരെ മാനുതയോടെ വസ്ത്രം ധരിക്കുന്ന ശീലം വളർന്നു വരും. അദ്ദേഹത്തിന്റെ ചിന്തയിലും, പ്രവൃത്തിയിലും, കാഴ്ചപ്പാടിലും, പെരുമാറ്റത്തിലുമൊക്കെ ഈ മാറ്റം നമുക്ക് ദർശിക്കാവുന്നതാണ്.

റമദാനിൽ നാം വളരെയധികം സൂക്ഷ്മതകൈകൊള്ളേണ്ടതാണ്. ഇന്ന് സംഭവിച്ച ചെറിയ ഒരു വീഴ്ച, നാളെയോ,

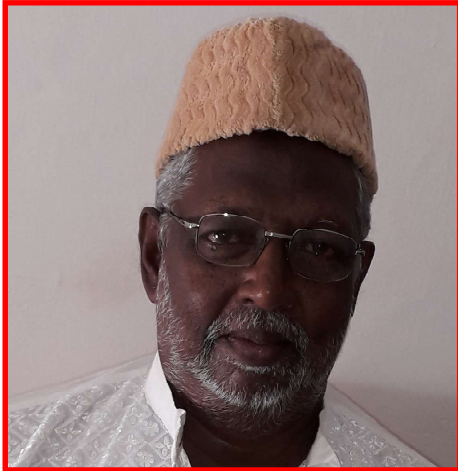
അടുത്ത റമദാനിലോ സംഭവിക്കാതെ നോക്കുക. ആയതിനാൽ എനിക്ക് നിങ്ങളോട് ഉപദേശിക്കാനുള്ളത്. നാം എല്ലാവരും സമാഗതമായിരിക്കുന്ന റമദാനിൽ നിന്നും നമുക്ക് നേടിയെടുക്കാൻ കഴിയുന്നതിന്റെ അങ്ങേയറ്റം പ്രയോജനങ്ങൾ സ്വായത്തമാക്കുവാനായി പരിശ്രമിയ്ക്കുക. അടുത്ത റമദാനിൽ നാം ഉണ്ടാകുമോ എന്ന് നമുക്കറിയില്ല. അതുകൊണ്ട് തന്നെ ഓരോ മുസ്ലിമും അല്ലാഹുമായി കൂടുതൽ അടുക്കുകയും, കൂടുതൽ കൂടുതൽ ദിക്റെ ഇലാഹി ചെയ്യുകയും വേണം. നാം എല്ലാവരും സദാ ഇഹ്ദിനസ്സീറാത്തൽ മുസ്തവീം (നേർമാർഗ്ഗത്തിൽ) ആയിരിക്കട്ടെ. ആമീൻ!

അല്ലാഹു(ത) നമ്മുടെ എല്ലാ പ്രശ്നങ്ങളെയും, പ്രയാസങ്ങളെയും, വിഷമതകളെയും, ബുദ്ധിമുട്ടുകളെയും, വേദനകളെയും, ദുഃഖങ്ങളെയും അകറ്റുമാറാകട്ടെ. കടബാധ്യതകളിൽ അകപ്പെട്ടവർക്കു വേണ്ടിയും, ഞാൻ ദുആ ചെയ്യുന്നു. അല്ലാഹു(ത) അവരെ അവരുടെ കടബാധ്യതകളിൽ നിന്നും ഒഴിവാക്കട്ടെ.

പ്രിയ സഹോദരീ സഹോദരന്മാരെ, അല്ലാഹു നിങ്ങളുടെ ദുആകളും, പ്രതാനുഷ്ഠാനവും സ്വീകരിക്കുകയും, നമ്മുടെ എല്ലാവരുടെയും പാപങ്ങൾ പൊറുക്കുകയും ചെയ്ത്, ജന്നത്തുൽ ഫിർദൗസിൽ മനോഹരമായ സ്ഥാനം നല്കി അനുഗ്രഹിയ്ക്കുകയും ചെയ്യുമാറാകട്ടെ. (ഇൻശാ അല്ലാഹ് ! ആമീൻ)

അല്ലാഹു(ത)അവന്റെ അനുഗ്രഹങ്ങൾ നമ്മിൽ വാരിച്ചൊരിയുകയും, നാം എവിടെ ആയിരുന്നാലും അവിടം നമുക്ക് അനുഗ്രഹമായി മാറുകയും ചെയ്യുമാറാകട്ടെ. അല്ലാഹുവിനേയും അവന്റെ പ്രവാചകൻ മുഹമ്മദ് (സ)യേയും മുറുകെപ്പിടിക്കുന്നവരായി അല്ലാഹു (ത) നമ്മെ ആക്കിത്തീർക്കട്ടെ!

സുബ്റാനല്ലാഹ്! അൽഹംദുലില്ലാഹ്!



*Translated By :*  
**Mukarram R. Jamaludin Raother**  
**Fauzia Jamal Zain & Fazil Jamal**  
*Issued By :*  
**Amir - Jamaat Ul Sahih Al Islam**  
**South Zone - Kerala, India**  
**E-mail : jamal.raother@gmail.com**  
**Web : www.jamaat-ul-sahih-al-islam.com**  
**Blog : www.sahih-al-islam.blogspot.in**