



हजरत मुहीउद्दीन अल खलीफतुल्लाह मुनीर

अहमद अजीम (अ स)

24 April 2020 30 Shabaan 1441 AH

अनुवादक : फातिमा जास्मिन सलीम

EMAIL: fjasmine14@gmail.com

जुम्मा खतुबा

विषय:-

उपवास क्यों? रमज़ान

के सदगूण



अपने सभी चेलों सहित सभी नए चेलों, (और दुनिया भर के सभी मुसलमानों) को शांति का अभिवादन करने के बाद हज़रत खलीफ़तुल्लाह (अ त ब अ) तशहूद, तौज, सूरह अल फातिहा पढ़ने के बाद और फिर उन्होंने अपना उपदेश **उपवास क्यों? रमज़ान के सदगुण** पर दिया।

या -'अय्यू-हल्लाज़ीन 'आमनु कुतिब 'अलय-कुमुस-सियामु कमा कुतिब 'अलल लज़ीन मिन क़ब्लिकुम ला- 'अलल-कुम तत्त-कून.

“ओ तुम जो मानते हो! उपवास आपके लिए निर्धारित है, जैसा कि आप से पहले के लोगों के लिए निर्धारित किया गया था, ताकि आप नेक बन सकें।” (अल-बकरा 2: 184)

हर साल, एक महीने के लिए, दुनिया भर में एक अरब से अधिक विश्वासी मुस्लमान सुबह और शाम के बीच उपवास रखते हैं। इन उपवासों के अवसर के दौरान, वे सख्ती से किसी भी खाने, पीने, या पति / पत्नी के बीच के अंतरंग संबंधों को रखने से प्रतिबंधित है, अन्य अभावों के बीच में। क्यों?

सबसे पहले, रमज़ान के उपवास में क्या नहीं है: इसमें तपस्या का स्वरूप नहीं है, जैसा कि अन्य धर्मों में है।

मुस्लिम दृष्टिकोण से, यह अल्लाह के साथ एक अद्वितीय अनुग्रह के साथ धर्मनिष्ठा के अन्य कार्य का आनंद लेता है। यह एक संयम है, जो शरीर और आत्मा और / या मन को सम्बंधित रखता है। वास्तव में, अल्लाह ने हमें एक मस्तिष्क, एक अनोखा अद्भुत दिमाग दिया है; हमारा शरीर स्वयं एक स्थायी चमत्कार है। हमारा शरीर, हमारे विचार, हमारे निर्णय, हमारे रूह के नेतृत्व में हैं। रूह का आहार जितना बेहतर होगा, हमारी कार्यप्रणाली और निर्णय की क्षमता, मूल्यांकन की, उतनी ही बेहतर हमारी पहल होगी। इस प्रकार उपवास को अल्लाह के सम्पूर्ण समर्पण के रूप में माना जाता है।

अतएव, हम यहाँ शरीर के लिए भोजन से वंचित करने के बारे में चर्चा करेंगे, और इसका हमारे मानसिक और भावनात्मक संकायों पर प्रभाव पड़ता है, अतः "मन" पर।

### खाद्य और पेय का महत्व

यह निश्चित है कि हमारे जीवन के किसी क्षण में, हम में से हर किसी ने सोचा होगा कि वो एक तत्व, जो वास्तव में मनुष्य के लिए आवश्यक है, उनके उत्तरजीविता के लिए, भोजन है। बाकी सब कुछ, हमारे अपने व्यक्तिगत अस्तित्व के लिए उतना महत्वपूर्ण नहीं है। और अभी हमारे अपने निर्माता हैं, अल्लाह, हम पर ठीक रीति से अपने आपको हमारे जागने के वक्त के दौरान भोजन और पेय की आवश्यकताओं को वंचित करने के लिए लागु करता है, और यह इस पूरे एक महीने के लिए लागु होता है। पहली नज़र में कम से कम कहने के लिए यह विरोधाभासी लगता है!

वास्तव में, सभी सारांश या सतही विश्लेषण, इस लालसात्मक धारणा का नेतृत्व करते हैं: अंतर्विरोध?

एक बुद्धिमान मनुष्य (इस्लाम में एक महान शख्सियत, कुछ समय के लिए जिसका नाम मैं याद नहीं करना चाहता) और उसके सलाहकार के बीच एक बहुत दिलचस्प किस्सा हुआ। यह एक किस्सा है, जिसे मैंने पढ़ा, जब मैं बहुत छोटा था, मुझे लगता है, जब मैं 15 या 16 साल के आसपास था। तो एक सलाहकार प्रभाव पूर्ण उदाहरण है, अन्य चीजों के बीच में, भोजन का महत्व।

जब बुद्धिमान मनुष्य ने पानी मांगा, तो सलाहकार ने कहा, "हे बुद्धिमान मनुष्य, हे धर्मपरायण मनुष्य, अगर यह पेय आपके लिए मना कर दिया गया था, आप इसे प्राप्त करने के लिए क्या देंगे?"

"मैं वह सब दूँगा जो मेरे पास है," उसने जवाब दिया।

"हे बुद्धिमान व्यक्ति [या धर्मपरायण व्यक्ति], यदि आप इस पानी को अपने शरीर से निकाल नहीं सकते, आप इसे करने में सक्षम होने के लिए क्या बलिदान करेंगे?" दूसरे ने पूछना शुरू किया।

"मैं वह सब दूँगा जो मेरे पास है," उसने फिर से उत्तर दिया।

तब सलाहकार ने कहा: "फिर कैसे, हे बुद्धिमान व्यक्ति (धर्मपरायण व्यक्ति) हम सभी को आनन्दित कर सकते हैं आपके पास (सभी धन) हैं जो मूल्य हैं, न पानी की कुछ घूंट, न थोड़ी मूत्र? ..."

उस [उपाख्यान] ने कई चीजों को परिप्रेक्ष्य में रखा ... हालाँकि, यह सच्चा अवशेष है कि हमें भोजन चाहिए। क्या यह सच है कि जब हम कुछ समय की विस्तारित अवधि के हद तक खुद को भोजन से वंचित करते हैं, हमारा शरीर त्रास हो जाता है, जैसे कि हमने एक जटिल सुरक्षा व्यवस्था या एक कृतक अलार्म को स्थापित किया था। यह समान "अलार्म व्यवस्था" आमतौर पर सामान्य रूप से भूख, प्यास और बुरे स्वभाव से प्रकट होता है।

दरअसल, पोषण विशेषज्ञ हमें बताएंगे कि लंबे समय तक भोजन से इनकार करने से शरीर के वजन का 30% घटा हो सकता है। यदि "गैर-पोषण" कि यह स्थिति समय के साथ कायम रहती है और शरीर अपने वजन का 40% खो देता है, अभिव्यक्ति कि पहले बोध में और तब हम भूख से मर जाते हैं! और मृत्यु के घटने के पहले, शरीर की कोशिकाएं विरोध करती हैं और अत्यधिक मनोवैज्ञानिक गड़बड़ी के कारण एक दूसरे को खाते हैं।

फिर अल्लाह ने विश्वासियों को 29 या 30 दिनों के लिए हर दिन उपवास करने की आज्ञा क्यों दी है? क्या यह एक अंतर्विरोध है? ईश्वर से परस्पर विरोध?

यदि हम मानव के केवल एक आयाम पर विचार करेंगे, तो एक परस्पर विरोध होगा अर्थात् केवल, उसका शरीर। और वो भी दुनिया की भौतिकवादी धारणा के अनुसार। लेकिन जैसा कि सभी जानते हैं, हम सिर्फ एक शरीर से भी कई अधिक हैं। क्योंकि अगर इंसान एक "साधारण" शरीर में सिमट गया, और आत्मा या रूह शरीर से अलग एक अस्तित्व है, तब उस दर्द की व्याख्या करने के योग्य होना आवश्यक हो जाता है, जो किसी प्रियजन की मृत्यु पर सभी अनुभव करते हैं, भले ही उसका जनाजा अभी भी मौजूद है, और उसकी रूह को, अकेला, छोड़ दिया गया है! वास्तव में, अंतर्विरोध को उपवास के स्पष्ट और छिपे हुए गुणों का अध्ययन करने से परहेज किया जा सकता है।

### रमज़ान के सदगुण

प्रारंभिक के रूप में, यह याद रखना चाहिए कि पैगंबर मुहम्मद (स अ व स) ने बिना किसी बाधा के उपवास को जारी रखने पर पाबंदी लगाई है। हमें उपवास को हमारे निर्माता और उसके दूत द्वारा निर्धारित वक्त और तरीके से करना चाहिए, और यह इस शकल में है कि आस्तिक अपने सदगुणों का अनुभव करेगा।

सबसे पहले, अल्लाह उसके विश्वासी को याद दिलाता है कि वो उसके आशीर्वादों पर पूरी तरह से निर्भर है, जो उसे उसने प्रदान किया हैं। यह निश्चित विनम्रता के साथ एक मान्यता/पहचान का मिश्रण है, जो मन से गढ़ करने में योगदान देता है। फिर भूख और प्यास के उनके अनुभव को साझा करने से बेहतर कुछ भी दुनिया के गरीबों और भूखों के लिए दया भाव पर ज़ोर नहीं दे सकती है। यह अनुभव के द्वारा है, जो भोजन की तलाश में भूखे लोगों की होती है, जो गरीबों के भोजन की आवश्यक मात्रा के बिना काम करने का अनुभव है, जो मुस्लमान इन धारणाओं पर विचार कर सकते हैं, और पास के भूखे और गरीब की आह्वान पर तत्परता से प्रतिक्रिया देंगे। इसके अलावा, मानव शरीर साल के दौरान विषाक्त पदार्थों को अपने आहार के माध्यम से जमा करता है। ये संचय व्यक्ति के स्वास्थ्य के लिए हानिकारक हैं। रमज़ान इन तत्वों को शरीर से साफ करता है, और हमारे पाचन अंगों को आराम देता है।

वहाँ रमज़ान के लिए विशिष्ट समेकक पहलू भी हैं। वास्तव में, अमीर या गरीब, गोरे या काले, साल के एक ही समय, एक ही तरह से, दुनिया के सभी मुसलमान या लगभग दो बिलियन विश्वासी उपवास करते हैं। कोई छूट संभव नहीं है (बीमारियों को छोड़कर या अन्य गंभीर कारण)। यह उन्हें [हमें] श्रेष्ठ निर्माता के प्रति वही उत्साह और समर्पण कि एकता की एक निश्चित भावना देता है।

अगले हितलाभ से निपटने से पहले, जिसे विस्तार से विकसित किया जाएगा, हमें रमज़ान के एक अनजान पहलू को जोड़ना चाहिए।

एक लंबे महीने के उपवास और विभिन्न अभाव (भोजन, नींद, पति/पत्नी के बीच के अंतरंग संबंध) के बाद, कई दैनिक हाव-भाव जो प्रत्येक (व्यक्ति) यंत्रवत् के रूप में करता है, या लाभ जो हमने अनुदत्त में

लिया, मानो हम इन सभी के लिए बाध्य थे, तो एक नई स्थिरता पर ले लो। वहाँ नए अनुभव हैं, क्योंकि, नई संवेदनाएँ भी हैं। उदाहरण के लिए, भीषण गर्मी के एक पल में एक ताज़गी भरा पानी का गिलास और और जो सुखद संवेदनाएँ उत्पन्न करता है, वे एक शरीर द्वारा अधिक सूक्ष्मता से माना जाता है, जो अपनी आदत खो चुका था; इस प्रकार अल्लाह के इन मौलिक आशीर्वादों की पुनः प्रशंसा करना। एक साधारण नाश्ते या दैनिक भोजन के लिए प्रशंसा प्रक्रिया दोहराई जाती है। उसके बारे में सोचने के लिए मजबूर किया, जिसने मनुष्य को ऐसी असीम अच्छाई भोजन के प्रत्येक पहले टुकड़े के साथ प्रदान की। और कृतज्ञता की यह भावना सबसे कृतघ्न विश्वासी के विचार को भी छूता है। यह हमारे निर्माता के द्वारा महान बुद्धिमत्ता है। आवश्यक रूप से, एक विश्वासी, जो धन्यवाद करने के एक कारण को प्रतिबिंबित करने के लिए रुकते है। विनम्रता के सबक को ... हमारे निर्माता के द्वारा विस्तृत किया गया है!

संपूर्ण रूप से, रमज़ान के सभी सदगुणों की समीक्षा करने का दावा किए बिना, अंत में, अल्लाह ही, अपनी बुद्धिमत्ता से, चाहता है कि हर कोई अपनी मनोदशाओं और संवेदनाओं कि पूरी शृंखला, जो एक उपवास के दौरान होती है, उसका अनुभव करे, ताकि इंसानों कि मदद उनके बेहतर नियंत्रण के लिए किया जा सके। और यह अत्यंत महत्वपूर्ण है, क्योंकि, जैसा कि हम देखेंगे, यह हमारे बाहरी दुनिया के साथ हमारे संबंधों को गहराई से प्रभावित करता है, हमारे मानव साथी/पड़ोसी और हम खुद। व्याख्या हमारी भावनाओं में महारत हासिल कर रही है। अगर हम हमारे व्यक्तित्व की संरचना पर विश्लेषण करें, हम मुख्य रूप से इसे चार आयाम देते हैं: मन, शरीर, भावनाएं और रूह (आत्मा)।

हमारा आध्यात्मिक जीवन इन विभिन्न व्यक्तित्व के तत्वों के बीच के अत्यधिक पारस्परिक विचार-विमर्श का परिणाम है। इसलिए यह उनके एकीकृत शृंखला और उनके परिणाम दोनों हैं।

रमज़ान के महीने के दौरान, अल्लाह चाहता है की प्रत्येक व्यक्ति बलिदान का एक समूह बनाये। यह समूह भौतिक बाध्यताओं से बना है, निश्चित रूप से, लेकिन भावनात्मक, मानसिक और आध्यात्मिक बाध्यताओं के रूप से भी, इन चार तत्वों का रमज़ान में अनूठा चरित्र अविभाज्य और पुष्टिकारक हैं।

हम सभी जानते हैं, देह और मन की शक्ति उसकी भावनाओं के माध्यम से हैं। एक भावना हमें कंपकंपी में डाल सकती है, एक भावना हमें हँसा, या रुला सकती है, और हमारी मनोदशा को प्रभावित कर सकती है। इसलिए यह निर्विवाद है कि हर दिन हमारी भावनाएं, हमारे मन और इस वजह से हमारे जीवन को प्रभावित करती हैं। और इसके विपरीत; हमारे जीवन का तरीका और इसके रोमांच, बाहर कि दुनिया, हमारी विभिन्न भावनाओं को बहुत प्रभावित करती है। इसलिए वहाँ हमारे शरीर, हमारी भावनाओं और हमारी बुद्धि के बीच जटिल और तीव्र पारस्परिक विचार-विमर्श (एक सेकंड के हजारवें हिस्से में) है। हालाँकि भावनाएं हमारे लिए व्यक्तित्व का सबसे खतरनाक हिस्सा हैं, क्योंकि यह सबसे कमज़ोर और सबसे अस्थिर है। मन के विरुद्ध, जो तथ्यों पर तर्कस्वरूप कहते हैं; भावनाओं को अमूर्त प्रभाव से बनाया गया है: प्यार, नफरत, खुशी, भय, ईर्ष्या। इन विभिन्न ख्यालों को हमारे जीवन के दौरान हासिल किया गया था, हमने जलन या ईर्ष्या सीखी, हम इन गुणों के साथ पैदा नहीं हुए थे। हमारी भावनाएं खुशी और दर्द



से वातानुकूलित हैं; वे अरुचिकर से बचना चाहते हैं, और आराम कि तलाश करते हैं। और यह उन्हें किसी भी इंसान पर एक दुर्जेय शक्ति देता है ... उनके बिना इसके बारे में पता होने के बावजूद भी। हम शायद ही कभी उनकी ताकत के बारे में जानते हों, और वे जीवन को कितना प्रभावित करते हैं। वहाँ ऐसे लोग हैं, जो केवल भावनाओं के आधार पर प्रतिक्रिया करते हैं: ये भावनाएँ उनके जीवन को नियंत्रित करती हैं। तो इसलिए, सतही हठधर्मिता बन जाते हैं, और हम विश्वास का सार खो देते हैं।

इसका समाधान इस्लाम में है - कोई भी धर्म विशेष रूप से इस खासियत से संबंधित नहीं है और मानव स्वभाव की कमजोरी ... इस्लाम को छोड़कर। इस्लाम के अलावा कोई और धर्म नहीं!

इस्लाम एकमात्र ऐसा धर्म है, जो न केवल प्रदान करता है, बल्कि पुनरावृत्ति की एक प्रक्रिया, शरीर का पुनर्संतुलन और इसके पुर्जे, ईमान के मूलभूत स्तंभों में से एक रूप हैं, जिसे लागू किया गया है। पवित्र रमज़ान के महीने के माध्यम से, यह एक वार्षिक समायोजन का अवसर है ...।

रमज़ान विश्वासियों के लिए है, यह अल्लाह के सम्मान में संस्थित नहीं किया गया था। प्रधान-भाग के विपक्ष के बावजूद यह एक मनुष्य के लिए अपने व्यक्तित्व को पुनर्जीवित करने का अविश्वसनीय अवसर है...।

जब हमारा शरीर खाने की आदत के उल्लंघन को पहचानता है, तो वह एक सही तरह से विद्रोह शुरू कर देता है। इसका अंदाजा लगाने के लिए रमज़ान के अनुभव से लड़ने के लिए शरीर और भावनाएं कितनी तैयार हैं, यह एक अनुभव को तृप्त करने के लिए पर्याप्त है, जिसमें से कई लोगों के जीवन में पहले से ही है।

यह अक्सर हमारे साथ हुआ है, सुबह जागने पर देरी होना और जल्दी करना और फिर समय पर पहुँचना, यहाँ तक कि छोड़ने से पहले कुछ भी खाने के लिए भूल जाते हैं। हमारा इरादा भूखे रहना या अल्लाह के लिए उपवास करना नहीं था, बल्कि बस समय होना था। इसलिए हमारी अलग-अलग ज़िम्मेदारियों द्वारा निभाया, हम अक्सर दिन में देर तक खाना भूल जाते हैं, शरीर के बिना भी हमें आदेश देने के लिए बुला रहा है। सच?

हालाँकि, रमज़ान के दौरान, दिन के पहले पहल से, शरीर सुनिश्चित करता है कि हम आंतरिक संघर्ष के बारे में अच्छी तरह जानते हैं, जो विकसित होने जा रहा है। और यह हमें इस तरह से सुझाव भेजता है: एक खोया हुआ दोस्त, जिसने आपको कभी आमंत्रित नहीं किया, अचानक आपको एक भोजनालय में आमंत्रित करता है, या, आप व्यापारिक हैं और अच्छे सौदे अक्सर मेज के इर्द-गिर्द किए जाते हैं, तो आप पाते हैं कि आप खुद को आमंत्रित कर रहे हैं। आप ऋण-ग्रस्त हैं कि आप उपवास कर रहे हैं! क्योंकि आपके संस्पर्श या ग्राहक या दोस्त कहेंगे, "ये पुरानी प्रथाएं क्या हैं?" इसलिए हम खुद को यह कह कर लुभाते हैं: "आखिर क्यों नहीं? कुरान मुझे रमज़ान के बाद पकड़ लेने की अनुमति देता है। तो मिलनसार होने के लिए, मैं रमज़ान के बाद इस उपवास के दिन को स्वीकार करूंगा और बदलूंगा।"

लेकिन, आपकी रूह आपसे कहती है: “प्रिय मित्र, मेरा मानना है कि आपने इस दिन के लिए अल्लाह से पहले ही वादा किया है: सूर्योदय से सूर्यास्त तक कोई भोजन, कोई पेय, कोई सिगरेट, कोई विटामिन नहीं। क्या आप अल्लाह को छोड़ देंगे?” और इस प्रकार आत्मा देह और भावनाओं पर प्रभुत्व रखती (dominates) है।

इसलिए, अल्लाह ने अपनी महान बुद्धिमत्ता में रमज़ान का काम किया, ताकि हमें लंबे समय कि अवधि तक जैविक, मानसिक, भावनात्मक और हमारे व्यक्तित्व के आध्यात्मिक आयाम को पुनः संतुलित करने के लिए प्रदान किया जाए।

तो 29 से 30 दिनों की इस लंबी प्रक्रियाओं में, इच्छा और रूह (आत्मा) को मजबूत बनाया। हम लगातार जुटे रहते हैं। हम अपनी भावनाओं के नियंत्रण को प्रबंधित करते हैं और उनकी भूमिका तक सीमित करते हैं। हम धीरे-धीरे अपने जीवन के लगाम को संभालते हैं, भावनाएँ अब हमारे कार्यों और हमारे व्यक्तित्व के मार्गदर्शक दिष्ट (vectors) नहीं हैं।

और हमारे इस शरीर पर मन को मजबूत करने के व्यवस्थित आत्म-अनुशासन के 29 या 30 दिनों के बाद में, विश्वासी एक नए साल के लिए तैयार है। हम इस प्रकार हमारे व्यक्तित्व के प्रत्येक भाग की भूमिकाओं को पुनः संतुलित करने में सक्षम थे। हम अपनी भावनाओं को नहीं मारते, बल्कि हम उन्हें उनकी जगह पर रख देते हैं: वे क्षणभंगुर प्रभाव हैं, जो हमारी मदद कर सकती हैं परंतु हमें नियंत्रित नहीं करना चाहिए। इस प्रकार हम अपने नियंत्रण के अनुशासन पर भावनात्मक अभिगम (क्रोध, भय, ईर्ष्या, आदि) पहुंचेंगे; अनुशासन जो हमें साल भर फायदा पहुंचाएगा, इसमें कोई शक नहीं है। आध्यात्मिक मूल्यों के नाम पर भोजन का विरोध करना, हम सभी को शरीर और भावनाओं को कायाकल्प करने, दोनों पर अतिक्रमन करने में मदद करता है और हमारे प्रलोभन के विरोध मजबूत करने के लिए पार करता है।

रमज़ान के धन्य दिन जो आते हैं और लौट जाते हैं, शांतचित्तता, शांति, दुनिया के लिए सद्भाव और न्याय लाते हैं। जैसा कि मुअज्जिन (अजान देनेवाला), निर्मल और मीनारों के शीर्ष से मधुर, जब यह दुनिया के लोगों पर [एक विश्वव्यापी राष्ट्र] क्षीण सूरज में गिराया हुआ, केवल दुनिया के अल्लाह के पास पेश किया गया... आदर्शलोक (Utopia), तुम मुझे बताओ? संभवतः, लेकिन भले ही ऐसी इच्छा केवल हमारे अस्तव्यस्त वर्तमान में एक काल्पनिक धारणा का वजन हो, फिर भी यह इसकी सच्चाई के सभी मूल्यों को और एक उत्कट इच्छा की तीव्रता को बरकरार रखता है। लेकिन अल्लाह बेहतर जानता है; हमारा भविष्य और सभी के लिए उत्तरजीविता केवल उस पर निर्भर करता है, क्योंकि उस पर हमारी भक्ति, ईमानदारी और प्यार के साथ, ये हमें इस दुनिया में और अगले दोनों में उद्धार की ओर ले जाएगा। इंशा अल्लाह।

इसके साथ, मैं आप सभी, मेरे मुस्लिम भाइयों, बहनों और बच्चों और मेरे सभी प्रिय शिष्यों को शुभकामनाएँ देता हूँ: रमज़ान मुबारक, रमज़ान करीम !