



Jamaat Ul Sahih Al Islam - Tamil Nadu



ஜமுஆ பேருரை

JUSAI

ஹஸ்ரத் முஹையதின்அல்- கலீப்:த்துல்லாஹ்
முனீர் அஹ்மத் அஜீம் (AS)

03 MAY 2019

(26 Shabaan 1440 AH)

மொழியாக்கம்/Translation

TJSI பத்திரிகை குழுமம்- TJSI publication group

வெளியீட்டு

அமீர்,

ஜமாஅத் தமிழ்நாடு

PHONE:+917502272774

EMAIL:jusai.tn@gmail.com

**“ரமலான் பற்றிய சில
அறிவுரைகள்”**



உலகெங்கிலும் உள்ள தனது அனைத்து ஸஹாபாக்களும் புதிய சஹாபாக்களும் மற்றும் அனைத்து முஸ்லிம்களுக்கும் தனது ஸலாத்தினை தெரிவித்த பிறகு ஹஸ்ரத் கலீபத்துல்லாஹ்(AS) அவர்கள் தஷஹத் தஅவூது மற்றும் தூரா :பாத்திஹா ஒதி **“ரமலான் பற்றிய சில அறிவுரைகள்”** என்ற தலைப்பில் ஜுமஆ பேருரை நிகழ்த்தினார்கள்.

ரமலான் பற்றிய சில அறிவுரைகள்:

இன்ஷா அல்லாஹ், நாம் இன்னும் சில தினங்களில் (அதாவது, மே 7ம் தேதி வரும் செவ்வாய் கிழமையோ, அல்லது மே 8ம் தேதி புதன்கிழமையோ) புனித ரமலான் மாதத்தின் நோன்பை நோற்க இருக்கின்றோம்.

அதாவது, ரமலான் மாதம் என்பது வெறும் நோன்பு நோற்பது மட்டுமன்றி, இறையச்சத்தை அடைவது தான் அதனுடைய மிக முக்கியமான நோக்கம் என்று திருக்குர்ஆனில் குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது. எனவே, இந்த அருளுக்குரிய மாதத்தில், நாம் இறையச்சத்தை அதிகப்படுத்துவதுடன், நம்மை படைத்த இறைவனிடம் ஒரு நெருக்கத்தை ஏற்படுத்துவதையும் உறுதி செய்வது நமது கையில் தான் இருக்கின்றது. அதாவது, அனைத்து முஸ்லிம்களும் திக்ரில்லாஹி (தியானத்தின் மூலம் அல்லாஹ்வை நினைவு கூர்தல்), மற்றும் திலாவத்தி குர்ஆன் (திருக்குர்ஆனை ஒதுதல்) போன்ற வணக்க வழிபாடுகளுக்கு (இபாதத்) அதிக நேரத்தை செலவிடவேண்டும்.

மேலும், நீங்கள் பல்வேறு இனிப்பு வகைகள், மற்றும் பிற உணவு வகைகளை தயாரிப்பதில் சமையலறையில் நேரத்தை வீணடிக்க வேண்டாம். இதன் விளைவாக, உங்கள் பொன்னான நேரங்கள் வீணாகி விடுவதை ஒருபோதும் அனுமதிக்க வேண்டாம். நீங்கள் இதற்கு பதிலாக, கடமையான, மற்றும் உதிரியான வணக்கங்களின் மூலம், அல்லாஹ்விடம் தொடர்பை ஏற்படுத்துவதில் இந்த நேரத்தை பயன்படுத்த வேண்டும். அதாவது, இஃப்தார் விருந்துகளை தயார் செய்யக்கூடிய முஸ்லிம்களில் பலபேர் இருந்தாலும், இவர்கள் ரமலான் நோன்பின் தத்துவத்தை அறிவதில்லை. இவ்வாறு அனைத்து வகையான உணவுகளையும் தயாரிப்பதில் ஒரு பொன்னான நேரம் இழக்கப்படுகின்றது. இதில் பெண்கள் மட்டுமன்றி ஆண்களும் தங்களை அதில் ஈடுபடுத்திக் கொள்கின்றார்கள். அதாவது, இந்த புனிதமான நேரத்தை ஒரு பெரும் விருந்தாக கருதி இஃப்தாருக்கு அவர்கள் ஏராளமான மக்களை அழைக்கின்றார்கள். இத்தகைய இன்பமான தருணம் இவர்களை ரமலானுடைய உணர்விலிருந்து தூரமாக விலகச் செய்ய வைக்கின்றது.

மேலும், **ஹஸ்ரத் நபிகள் நாயகம்(ஸல்)** அவர்கள், இஃப்தார் உணவை ஒரு நோன்பாளியுடன் பகிர்ந்துக்கொள்ள முஸ்லிம்களுக்கு அறிவுறுத்தியது உண்மை தான். இருப்பினும், ஒருவர் சிறந்த வகையான மற்றும் அதிக அளவிலான உணவை தயாரிப்பதில் நேரத்தை வீணடிப்பதின் மூலம், வணக்க வழிபாடுகளை தவறவிடுவதில் வரம்பு மீறி செல்லக்கூடாது.

அதாவது, இஃப்தார் விருந்துகள் என்றால் என்ன? இவை ஒரு புதுமையான கண்டுபிடிப்பேயன்றி வேறில்லை. ஏனெனில், ரமலான் நோன்பின் பின்னால் உள்ள தத்துவம் என்னவெனில், நாம் அல்லாஹ் ஸுப்ஹானஹ் தஆலாவின் திருப்தியைக் கருத்தில் கொண்டு, அதிகமாக தியாகங்கள் செய்வதும், ஆன்மிகத்தில் நம்மை அதிகமாக ஈடுபடத்திக் கொள்வதுமாகும். மேலும் முஸ்லிம்களுக்கு, அல்லாஹ்வின் திருப்தியை நாடி நோன்பு நோற்பது என்பதை இறைக் கட்டளையாக கூறப்பட்டுள்ளது. அன்றியும், இவர்கள் சில குறிப்பிட்ட தியாகங்களைச் செய்வதன் மூலம், அல்லாஹ், மற்றும் மனிதகுலம் அனைத்திடம் குறிப்பாக, ஏழைகளிடம் ஒரு நெருக்கத்தை ஏற்பட வைக்கிறது.

உங்கள் பௌதீக மற்றும் ஆன்மீக நலனைக் கவனிக்கவும்:

அதாவது, ரமலான் என்பது ஒரு புனித மாதமாகும். இது, அனைத்து முஸ்லிம்களின் வாழ்விலும் தவிர்க்க முடியாத பெரும் முக்கியத்துவம் வாய்ந்த ஒரு மாதமாக உள்ளது. நீங்கள் ஸஹர் நேரத்திற்கு முன்பாக, அதாவது வழக்கத்தை விட சிறிது நேரத்திற்கு முன்பாக எழுந்து, தஹஜ்ஜத் போன்ற நஃபிலான வணக்கங்களை செய்வதிலும், அல்லாஹ்வை அதிகமாக நினைவுகூர்வதிலும் மகிழ்ச்சி அடையவேண்டும். மேலும், மருந்துகள் உட்கொள்ள வேண்டியவர்கள், நோயாளிகள், அல்லது நோன்பு நோற்க முடியாதவர்களான வயோதிகர்கள் ஆகிய அனைவரும் தங்களை வறுத்திக்கொண்டு கஷ்டத்துடன் நோன்பு நோற்க வேண்டியது அவசியமில்லை என்று அறிவுறுத்தப்படுகின்றது. இருப்பினும், நோன்பு நோற்க முடியாத நிலையில் இருக்கும் இவர்கள், ஃபித்யா கொடுப்பதை ஒருபோதும் மறந்துவிடக்கூடாது. அன்றியும், வயது முதிந்தவர்களான இவர்கள் “தவ்பா” செய்வதன் அடிப்படையில், இந்த அருளுக்குரிய மாதத்தில் கிடைக்கும் பலனை முழுமையாக அடையவேண்டும். இவ்வாறான ஒரு நற்செயலின் மூலம்தான், ஒருவரால் அல்லாஹ்விடம் அதிகமாக நெருங்கமுடியும். மேலும், நீங்கள் நோன்பு நோற்க முடியாவிட்டாலும் கூட, கடமையான, மற்றும் உதிரியான வணக்கங்கள், திகர்கள், திருக்குர்ஆன் ஒதுவது போன்றவற்றை இந்த அருளுக்குரியமாதத்தில் அதிகப்படுத்த வேண்டும். அன்றியும், உங்களால் அரபியில் ஓத முடியவில்லை எனில், உங்களது தாய்மொழியிலும் கூட அவற்றை ஒதிக்கொள்ளலாம், மற்றும் “தருத் ஷரீஃபான” ஸலவாத்தினையும் அதிகமாக ஒதிக் கொள்ளவேண்டும்.

மேலும், ரமலான் மாதத்தில் நோன்பு நோற்பதனால், அது நமது ஆரோக்கியத்தில் சில விளைவுகளையும், மாற்றங்களையும் ஏற்படுத்தலாம். இதன் காரணமாக, இந்த புனித

மாதம் தொடங்குவதற்கு முன்பாகவே, மருத்துவச் பரிசோதனையை நோயினால் பாதிக்கப்பட்டிருப்பவர்கள் செய்துக் கொள்வதற்கு அறிவுறுத்தப்படுகின்றது. அன்றியும், நீரிழிவு நோய், உயர் இரத்த அழுத்தம், இருதய நோய்கள், மற்றும் சிறுநீரக நோய்கள் போன்ற தொற்று அல்லாத நோய்களால் பாதிக்கப்பட்டிருப்பவர்கள், நோன்பை நோற்பதற்கு முன்பாகவே, தங்களது மருத்துவரின் ஆலோசனையின் பேரில் நடந்து கொள்ளவேண்டும்.

மேலும், நமது உடல் வலிமையானதும், எந்த விதமான சூழ்நிலையையும் சமாளிக்க கூடிய ஒன்றாகும். இருப்பினும், புனிதரமலான் நோன்பிற்கு ஒரு மாதம் முன்பாகவே, நாம் அதனைதயார் செய்து வைத்துக்கொண்டால், அது மிக சீராகவும், ஆற்றல் நிறைந்ததாகவும் இருக்கும். அன்றியும், மனித உடல் என்பது மாற்றத்திற்கு ஈடுகொடுக்கக் கூடிய ஒன்றாகும். இருப்பினும், நல்ல உணவு கட்டுப்பாட்டை முன்கூட்டியே பின்பற்றுவதற்கு அறிவுறுத்தப்படுகின்றது. இதன்மூலம், எந்தவொரு பிரச்சனையுமின்றி நம்மால் நோன்பு நோற்கமுடியும். மேலும், நோன்பு நோற்காமல் இருக்கும் சோம்பேறிகளுக்கு இந்த விஷயத்தில் எந்த மன்னிப்பும் கிடையாது.

மேலும், ஸஹர் என்பது மிகுந்த சிரமத்துடன் தயாரிக்கப்படும் உணவாகும். அதாவது, அந்த நேரத்தில் சாப்பிடும் உணவுகளில் பொதுவாக வைட்டமின்கள் மற்றும் தாதுக்கள் குறைவாக உள்ளன. ஆகவேதான், நீங்கள் உடலை தயார்படுத்த சில நாட்களுக்கு முன்பிருந்தே, தாது சத்து நிறைந்த உணவுகளை உண்ண ஆரம்பிக்க வேண்டும்.

மேலும், இஃப்தார் விருந்து என்பது கொழுப்பு சத்து நிறைந்த வறுத்த உணவுகளைக் கொண்டதாகவே பெரும்பாலும் உள்ளன. அதாவது, நாம் சத்துக்களின் குறைபாடுகளை தவிர்ப்பதற்காக, பல்வேறு வகையான காய்கறிகள் மற்றும் பழங்களைக் கொண்டு தயாரிக்கப்படும் வைட்டமின்கள் மற்றும் தாதுக்கள் நிறைந்த உணவுகளை சாப்பிடவேண்டும். மேலும், இரும்பு பற்றாக்குறையின் காரணமாக சோர்வு நிலை உருவாகுவது மட்டுமல்லாமல், மக்னீசியக் குறைபாடு காரணமாக தசைபிடிப்பும் ஏற்படுகின்றன.

மேலும், நோன்பு காலங்களில், தண்ணீர் குடிப்பதிலிருந்து தவிர்த்து இருப்பதன் விளைவாக, சிறுநீர் பாதையில் உள்ள நோய்தொற்று இன்னும் அதிகரிக்கப்படுகின்றது. அதாவது, நோன்பு துவங்குவதற்கு முன்பாகவே, இந்த நோய்தொற்றுக்கு சிகிச்சை அளிப்பதும், போதுமான தண்ணீர் குடிப்பதும் தான், இதற்கான ஒரு சிறந்த தடுப்பு முறையாக இருக்கமுடியும். அது மட்டுமன்றி, இவ்வாறு போதுமான தண்ணீர் குடிப்பதன் மூலம், இந்த நோயிலிருந்து முழுமையாக விடுபடக்கூட செய்யலாம். (அதாவது, தண்ணீரால் பல நோய்களை குணப்படுத்தும் ஆற்றல் இருக்கின்றது).

நமது உடல்(பௌதீகரீதியாக) தொடர்பாக ரமலான் கூறும்

நன்மைகள்:

அல்லாஹ் ஸுப்ஹானஹ் தஆலா தனது அடியார்களின் நலனுக்காக ரமலான் நோன்பை கடமையாக்கி உள்ளான்.நீங்கள் இந்த இறைக் கட்டளையை ஆழமாக ஆராய்ந்து பார்த்தால், நோன்பு காலங்களில் ஒரு நாளைக்கு 12-15 மணிநேரம் உணவிலிருந்து தவிர்த்திருப்பது என்பது நமது ஆரோக்கியத்திற்கு நன்மை பயப்பதாகவே நிரூபிக்கப்பட்டு இருக்கின்றது.அதுமட்டுமின்றி, உணவு மாற்றத்தின் காரணமாக, உடலில் உள்ள இரத்தத்தில் குளுக்கோஸ் அளவு, கொழுப்பு அளவு மற்றும் ட்ரிகிளிசரைடுகள் ஆகியவை குறைந்து, அதன் விளைவாக, இருதயத்தை இது நல்ல ஆரோக்கியத்துடன் செயல்பட வைக்கின்றது. இருப்பினும், நோன்பு காலம் முடிந்தப் பிறகும், உடல் எடை குறைப்பு, மற்றும் உடல்நிறை குறியீடு போன்றவற்றை மற்றவர்களுக்கு இடையில் நாம் ஊக்குவிக்க வேண்டும். .

இதன் காரணமாக தான், வயிற்று கொழுப்பு மற்றும் உடல் பருமன் போன்றவைகள் குறைகின்றன. மேலும், இவை இரண்டுமே இருதய நோயுடன் தொடர்புடையவை ஆகும்.மேலும், நோன்பு நோற்பதன் காரணமாக, இரத்தத்தில் உள்ள குளுக்கோஸ், ட்ரைகிளிசரைடுகள்மற்றும் கொழுப்பின் அளவு முதலானவை வெகுவாக குறைகின்றன. அன்றியும், விழாக்கால உணவுகளானவறுத்த பதார்த்தங்கள், கொழுப்பு இறைச்சிகள் போன்றவைகள் அதிகமாக உட்கொள்வதன் காரணமாக, கெட்ட கொழுப்பின் அளவும் அதிகரிக்கப்படுகின்றது. அது மட்டுமின்றி, பழங்கள் மற்றும் காய்கறிகள் போன்ற ஆரோக்கியமான உணவுகளை உட்கொள்வதும் வெகுவாக குறைந்திருக்கின்றது. இதைப்போன்ற ஒரு நிலை இனி தொடர்வதை நாம் ஒரு போதும் அனுமதிக்கக்கூடாது

மேலும் ஸஹர் மற்றும் இஃப்தார் நேரங்களில் குடும்ப உறவுகளால் பிணைக்கப்பட்டவர்கள் மேஜையைச் சுற்றி உட்கார்ந்திருப்பதன் காரணமாகவும், பல நன்மைகளும் , நற்பலன்களும் ஏற்படுகின்றன.

நடைமுறை அறிவுரை:

அதாவது, காலை மற்றும் மாலை நேரங்களில் சமச்சீரான உணவுகளை உண்ணுங்கள். மேலும்,வறுத்த பதார்த்தங்கள் மற்றும் சர்க்கரைக் கலந்த பானங்களின் நுகர்வை குறைத்துவிட்டு,அதற்கு பதிலாக பழங்கள், காய்கறிகள், பருப்பு வகைகள், மற்றும் தண்ணீர் போன்ற உணவுகளை எடுத்துக்கொள்ளுங்கள். இஃப்தாருக்கு பேரீத்தப் பழங்கள், மற்றும் ஒரு குவளைத் தண்ணீர் குடிப்பதைத் தொடர்ந்து,ஒரு சமச்சீரான இரவு உணவை உட்கொள்ளுங்கள். மேலும், ஒரு நாளைக்கு 8 குவளைகள், அல்லது 2 லிட்டர் என கணக்கிட்டு போதுமான தண்ணீரைப் பருகுவீர்கள். அதாவது, நீங்கள் ஒரு போதுமான அளவு தண்ணீர் குடிப்பதைக்கணக்கிட,ஒரு பாட்டில் தண்ணீரை இஃப்தாருக்கு பிறகு அருகில் எடுத்து வைத்துக்கொள்ளுங்கள்.அன்றியும்,இ, காஃபி போன்றகாஃபின் பொருட்களை உட்கொள்வதையும் குறைத்துக்கொள்ளுங்கள். ஏனெனில், இது சிறுநீர் போவதை அதிகமாக்குவதுடன் ,அதிக நீர் இழப்பையும் ஏற்படுத்துகின்றது.

மேலும், நீங்கள் நோன்பு திறக்கவேண்டும் என்றால், பேரீத்தம் பழங்களைக் கொண்டு திறங்கள். ஏனெனில், அதில் தான் ஹஸ்ரத் நபிகள் நாயகம்(ஸல்) அவர்கள் 14 நூற்றாண்டுகளுக்கும் மேலாக, பரிந்துரைத்த ஒரு அருள் உள்ளது. உண்மையில், பேரீத்தம் பழங்களுக்கு ஈடான துரிதமாக ஜீரணம் செய்யும் (சிறந்த ஜீரணசக்தி) சக்தி கொண்ட ஏதாவது ஒரு இனிப்பு வகையைக் கொண்டு திறப்பதும் பொருத்தமாக இருக்கும். அதாவது, இதனை முக்கியமாக தண்ணீர், அல்லது பாலுடன் உட்கொள்வதற்கு அறிவுறுத்தப்படுகின்றது. இதனுடைய குறிக்கோள் என்னவெனில், தாகத்தை அடக்குவது, வயிற்றுப் பசியை ஆற்றுவது, இரத்த சர்க்கரையின் அளவை ஒழுங்குபடுத்துவது, மற்றும் வயிறு ஊதுதல், மற்றும் வயிற்று வலி போன்ற செரிமான கோளாறுகளைத் தவிர்க்கக்கூடியபிற உணவுகளை ஜீரணம் செய்யும் அளவிற்கு வயிற்றை தயார் செய்வது முதலானவைகளாகும்.

ஒருமுறை, ரமலான் மாதத்தில், **நபிகள் நாயகம்(ஸல்)** அவர்கள் ஸஹாபா தோழர்களைக் ஒன்று கூட்டி, அந்த அருளுக்குரிய மாதத்தைமுழுமையான உற்சாகத்துடன் செலவிடக்கூடியசிறந்த வழிமுறைகளை எடுத்துக்கூறி அவர்களுக்கு அறிவுரை வழங்கினார்கள். அன்றியும், நான் ஒவ்வொரு வருடமும் ரமலான் மாதம் தொடங்கும் போது, இவ்வாறான ஒரு ஹதீஸை தான் மேற்கோள்காட்டுகின்றேன். இந்த ஹதீஸில், ரமலானின் முக்கியத்துவத்தைக் குறித்தும், நன்மைகளைக் குறித்தும் நாம் உணரவேண்டும் என்கூறப்பட்டுள்ளது.

அந்த ஹதீஸானது, ஹஸ்ரத் சல்மான் (ரலி) அவர்கள் அறிவிப்பதாவது, ஷாபானின் கடைசி நாளில், அல்லாஹ்வின் தூதர் ஹஸ்ரத் நபிகள் நாயகம்(ஸல்) அவர்கள் தனது ஸஹாபா தோழர்களுக்கு உரையாற்றினார்கள் :- மக்களே! உங்கள் மீது ஒரு சிறந்த அருளுக்குரிய மாதம் உதிக்கப் போகின்றது. அதாவது, இந்த மாதத்தில் ஒரு நாள் என்பது ஆயிரம் மாதங்களைவிட மேலான ஒரு நாளாகும்.

மேலும் அல்லாஹ், இந்த மாதத்தில் நோன்பை கடமையாக்கியதுடன், மிகப்பெரிய நற்செயல்களான தராவிஹ், தஹஜ்ஜத் போன்ற தொழுகைகளைப் பேணுவதையும் உங்களுக்கு வலியுறுத்தியுள்ளான். மேலும், இந்த மாதத்தில் உண்மையான எண்ணத்துடன் நற்செயலாற்றக் கூடியவர்கள், மற்ற மாதங்களில் செய்யப்படும் கடமையான அமல்களுக்கான நன்மையைப் பெறுவார்கள். அன்றியும், இந்த மாதத்திற்கான கடமையான அமல்களை நிறைவேற்றக் கூடியவர்களுக்கு, மற்ற மாதங்களில் செய்யப்படும் கடமையான அமல்களுக்கான நற்கூலியில் 70 மடங்கு அதிகமாகப் பெறுவார்கள்.

அதுமட்டுமின்றி, இது பொறுமையைப் பறைசாற்றும் மாதமாகும். அன்றியும், பொறுமையின் காரணமாக கிடைக்கும் பரிசு சொர்க்கமாகும். மேலும், இது கருணைக்கான மாதமாகவும், நம்பிக்கையாளர்களின் வாழ்வாதாரத்தை அதிகப்படுத்தக் கூடிய மாதமாகவும் உள்ளது.

ஒருமுறை,ஹஸ்ரத் நபிகள் நாயகம் ஸல்) அவர்கள் தனது நபித்தோழர்களிடம், "ஒருநோன்பாளி தனது நோன்பை முறிப்பதற்காக எவரொருவர் ஏதாவது உணவை உண்ணத் தருகின்றாரோ, அவருக்கு அல்லாஹ் நோன்பாளியின் நன்மையில் சிறிதளவு கூட குறைவில்லாமல் முழுமையான நன்மையை வழங்குவான்" என்று கூறினார்கள்.

அதற்கு நபித்தோழர்கள்,"அல்லாஹ்வின் தூதரே! எங்கள் அனைவராலும் ஒரு நோன்பாளியின் நோன்பை முறிப்பதற்காக ஏதேனும் ஒன்றை தரமுடியாது "என்று கூறினார்கள். அதற்கு, அல்லாஹ்வின் தூதர் நபிகள் நாயகம்(ஸல்) அவர்கள் தனது நபித்தோழர்களை சமாதானப்படுத்தியவாறு, "எவரொருவர் ஒரு நோன்பாளிக்கு ஒரு பேரீத்தம் பழத்தையோ, அல்லது ஒரு துளி தண்ணீரையோ, அல்லது பாலையோ குடிக்கத்தருகின்றாரோ, அவருக்கு அல்லாஹ் அதே நற்கூலியையே வழங்குகின்றான் என்று கூறினார்கள்.

மேலும், இந்த மாதத்தில்தான், அல்லாஹ்வின் கருணை தொடக்கத்திலும்,அவனது பாவமன்னிப்பு மத்தியிலும், மற்றும் நரக நெருப்பிலிருந்து பாதுகாப்பு இறுதியிலும் ஏற்படுகின்றது. மேலும், இந்த மாதத்தில், ஒருவர் தனது பணியாளர்களுக்கு இலகுவான வேலையை தருவார் எனில், அல்லாஹ் அவருடைய பாவங்களை மன்னித்து, அவரை நரக நெருப்பிலிருந்து பாதுகாப்பான்.

அன்றியும் இந்த மாதத்தில், நீங்கள் நான்கு விஷயங்களை அதிகமாக செய்ய முயலவேண்டும். அவற்றில் இரண்டு விஷயங்கள் உமது இறைவனை திருப்திப்படுத்துகின்றன. அதே நேரத்தில் ,மற்ற இரண்டு விஷயங்களையும் நீங்கள் செய்யாமல் இருந்துவிட முடியாது. அதாவது, உமது இறைவனை திருப்திப்படுத்துகின்ற அந்த இரண்டு விஷயங்களில் ஒன்று ஸஹாதா,அதாவது "லாயிலாஹா இல்லல்லாஹ்"(அல்லாஹ்வை தவிர வணக்கத்திற்குரியவன் வேறில்லை) என்பதாகும். மற்றொன்று, அல்லாஹ்விடம் பாவமன்னிப்புக்கேட்பது ஆகிய இரண்டுமாகும்.மேலும், வேறு இரண்டு விஷயங்கள் இல்லாமல் நீங்கள் இருக்க முடியாதது என்னவெனில், நரக நெருப்பிலிருந்து பாதுகாப்பும்,அல்லாஹ்விடம் சொர்க்கத்தை கேட்டு மன்றாடுவதாகும்.

மேலும், ஒரு ஹதீஸையும் இங்கு மேற்கோள்காட்ட விரும்புகின்றேன்.

"எவரொருவர், ஒரு நோன்பாளிக்கு நோன்பை முறிப்பதற்காக, ஏதாவது ஒன்றை தருகின்றாரோ, அவருக்கு அல்லாஹ் தனது தடாகத்திலிருந்து தண்ணீரை தருகின்றான். இதன் காரணமாக, அவருக்கு ஒரு போதும் அதன் பின்னர் தாகம் எடுக்காது". (இப்னு குஸைமா, பைஹகீ, இப்னு ஹிப்பன்).

இதைப்போன்று வேறு சில நபிமொழிகளையும் இங்கு காணலாம்: அதாவது,

"கோபம் கொள்ளாதீர்கள். யாராவது ஒருவர் உங்களை அவமதித்தாலும், நீங்கள் யாரையும் அவமதிக்க வேண்டாம். அப்படியே அவர் அவ்வாறு அவமதித்தாலும், நீங்கள் அமைதியாக இருந்துவிடுங்கள், அதற்காக நீங்கள் நன்மையைப் பெறுவீர்கள். மேலும், புறம் பேசுவதில் இருந்தும் விலகி இருங்கள், ஏனெனில், புறம் பேசுவது விபச்சாரத்தைவிட இழிவான செயலாகும். அன்றியும் பொறாமையை விட்டுவிடுங்கள், ஏனெனில், ஆதம் (அலை) அவர்களின் புதல்வர்களில் ஒருவர் தன்னுடைய சகோதரனை பொறாமையின் காரணமாகவே கொன்றதை மறந்துவிடாதீர்கள். உங்களுடைய சக சகோதரர்களை (சக மனிதன்) மன்னியுங்கள். உங்களுடைய சகோதரனின் தவறுகளைக் கருத்தில் கொண்டு, அவரைப் பற்றி நீங்கள் எந்த முடிவும் எடுக்காதீர்கள். ஏனெனில், உங்களை விட அதற்கான காரணங்களையும், அதற்கான தீர்வுகளையும் இறைவனே அறிந்தவனாக இருக்கின்றான். உங்களுடைய முஸ்லீம் சகோதர சகோதரிகளின் மீது வெகுவாக இரக்கம் காட்டுங்கள். மேலும், தற்பெருமை, மற்றும் கர்வம் கொள்ளாதீர்கள். ஏனெனில், இத்தகைய கர்வம், மற்றும் இறுமாப்பின் காரணமாகவே, இப்லீஸ் தனது இறைவனுக்கு ஸஜ்தா செய்ய (அடிபணிய) மறுத்துவிட்டான் (அதாவது, அவன் அல்லாஹ்வின் கட்டளைக்கு கீழ்ப்படியவில்லை). நீங்கள் பூமியை துண்டுதுண்டாக வெட்ட இருப்பதைப் போன்று, ஒரு தற்பெருமைக்காரனாகவோ, அல்லது ஒரு குழப்பம் விளைவிப்பவனாகவோ நடக்க வேண்டாம். ஏனெனில், அல்லாஹ் ஸுப்ஹானஹ் தஆலா தற்பெருமை கொள்பவர்களையும், கர்வம் கொள்பவர்களையும் விரும்புவதில்லை.

மேலும் உங்களுடைய செயல்களின் மூலம் யாருடைய மனதையும் காயப்படுத்தாதீர்கள். யாரையும் புண்படுத்தாதீர்கள். அன்றியும் மிகவும் பணிவாக பேசுவதுடன் உங்களது தவறுகளுக்கும் தோல்விகளுக்கும் மனம் வருந்துங்கள். ஏனெனில் மேலும் ரமலான் மாதத்தில் இவ்வாறு நடந்துக்கொள்வதன் விளைவாக நமக்கு அடுத்த பதினொன்று மாதங்களுக்கு இது ஒரு பயிற்சியாக அமைகின்றது. அன்றியும் அடுத்த ரமலான் வரும் வரை ஆண்டின் மீதமுள்ள நாட்களிலும் புனித ரமலான் மாதத்தில் செய்யப்படும் சிறந்த பயிற்சிகளை நாம் தொடர்ந்து செய்யவேண்டும்.

மேலும், மற்றுமொரு நபிமொழியையும் நான் மேற்கோள் காட்டுகின்றேன்.

ஹஸ்ரத் நபிகள் நாயகம் (ஸல்) அவர்கள் கூறுகின்றார்கள்: "ரமலானுடைய முதல் இரவில், ஒரு வானவர் அழைக்கின்றார்: நன்மையை தேடுபவரே, அருகில் வாருங்கள்! மேலும், தீமையைத் தேடுபவரே, அங்கையே நில்லுங்கள்!" (திர்மதி).

இவ்வாறான முறையிலேயே, புனித ரமலான் மாதத்தின் வருகையை வானவர்கள் அறிவிக்கின்றார்கள் என்று ஹஸ்ரத் நபி (ஸல்) அவர்கள் நமக்கு கூறுகின்றார்கள். இந்த அறிவுரைகளுடன், ஜமாத் உல் ஸஹீஹ் அல் இஸ்லாத்தின் தேசிய, மற்றும் சர்வதேச அளவிலான உறுப்பினர்களின் சார்பாக, மற்றும் எனது சார்பாக, நாங்கள் அனைத்து

முஸ்லிம் சகோதர, சகோதரிகளுக்கும் எங்கள்ரமலான் கரீம்- ரமலான் முபாரக் வாழ்த்துக்களைத் தெரிவித்துக் கொள்கின்றேன்.

அன்றியும் அல்லாஹ்விடம் பல்வேறு துவாக்களைக் கேட்பதற்கான இந்த வாய்ப்பினைப் பற்றிப்பிடித்து கொள்ளுங்கள். மேலும் அவன் அனைத்து பிரார்த்தனைகளையும்சுறிப்பாக, நீதியாக நடப்பவர்களின் பிரார்த்தனைகளையும் ஏற்றுக்கொள்ளுமாறு நான் பிரார்த்தனைச் செய்கின்றேன். இத்தகைய துவாக்கள், உங்களது பௌதீகம், ஒழுக்கம் மற்றும் ஆன்மீக நலனிற்காக இவ்வுலகிலும், மறுவுலகிலும்உங்களுக்கு பயனளிக்கும். மேலும் இந்த அருளுக்குரியரமலான் மாதத்தில் நாம் இறையச்சத்துடன் செய்யக்கூடியநமது செயல்களையும், நமது பணிகளையும் அல்லாஹ் ஏற்றுக் கொள்வானாக.

ஆமீன், ஸும்மா ஆமீன், யா ரப்பில் ஆலமீன்



அறிவிப்புகள்:-

அல்ஹம்துலில்லாஹ்,இறைவனின் மாபெரும் கருணையால் நமது வாழ்வில் மற்றும் ஒரு ரமலான் மாதத்தை வரவேற்றுக்கொண்டுள்ள அதே வேளையில் ஜமாத்தார்கள் அனைவரும் மர்கஸ் :பஜர் தொழுகை அதை தொடர்ந்து திருகுரான் தர்ஸ்யில் பங்கேற்று இறைவனின் நெருக்கத்தை மேலும் அதிகரிக்க வேண்டுகின்றோம் மேலும் இறைவனின் அருளால் நமது மர்கஸ்களில் தராவீஹ் தொழுகைக்கு அனைத்து ஏற்பாடு செய்யப்பட்டுள்ளது மர்கஸ் இல்லாத பிரிவை சார்ந்த மக்கள் தஹஜ்ஜத் தொழுகை பேணும் படி ஹஸூர்(AS) அறிவுறுத்தியுள்ளார் மேலும் அன்னார், மர்கஸில் நோன்பு திறப்பதற்கு 35 நிமிடத்திற்கு முன் திருகுரானில் “ரப்பனா” என்று தொடங்கும் துஆவை ஓதுப்படியும் பிறகு அமைதியான முறையில் துஆ செய்த பிறகு நோன்பை திறக்கும்படியும் வழிகாட்டியுள்ளார்கள், இன்ஷாஅல்லாஹ்