بسم الله الرحمن الرحيم

हज़रत मुहीउद्दीन अल ख़लीफ़तुल्लाह मुनीर अहमद अज़ीम (अ स)

18 May 2018 (02 Ramadan 1439 AH)

अनुवादक : फातिमा जास्मिन सलीम
EMAIL:fjasmine14@gmail.com

जुम्मा खुतुबा

विषय:-

" उपवास के प्ररूप (सवाम / रोज़ा) "

بِسۡمِ ٱللَّهِ ٱلرَّحۡمَٰنِ ٱلرَّحِيمِ

अपने सभी चेलों सहित सभी नए चेलों , (और दुनिया भर के सभी मुसलमानों) को शांति का अभिवादन करने के बाद हज़रत ख़लीफ़तुल्लाह (अ त ब अ) ने तशहुद ,तौज, सूरह अल फातिहा पढ़ा और फिर उन्होंने अपना उपदेश दिया : **" उपवास के प्ररूप (सवाम / रोज़ा) "**

يَٰٓأَيُّهَا ٱلَّذِينَ ءَامَنُواْ كُتِبَ عَلَيۡكُمُ ٱلصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى
ٱلَّذِينَ مِن قَبۡلِكُمۡ لَعَلَّكُمۡ تَتَّقُونَ ۝

या-'अय्यू -हल्लजीन 'आमनू कुतिब' अलय-कुमुस-सियामु कमा कुतिब 'अल-अल्लज़ीन मिनक़ब्लिकुम ला-'अल्ल कुम तत्त-कून ।

ऐ ईमान लानेवालों ! तुमपर रोज़े अनिवार्य किये गए हैं, जिस प्रकार तुमसे पहले के लोगों लार किये गएथे, ताकि तुम दर रखनेवाले बन जाओ ।(अल-बकरा 2:184)।

यह आपको पता होना चाहिए कि सवाम (रोज़ा / इस्लामी उपवास) में एक विशेष गुण है जो अन्य धर्मों के अन्य उपवासों में मौजूद नहीं है। अल्लाह (स व त) ने हज़रत मुहम्मद (स अ व स) की उम्मत को एक विशेष उपवास दी है, जो अन्य नबी (अ.स.) के उपवास में नहीं पाया जाता है।

भले ही अल्लाह (स व त) इस आयत में कहता है: आप पर उपवास एक हुक्मनामा है, वैसे ही जैसे आप से पहले वालों पर हुक्मनामा दिया गया था, लेकिन हज़रत मुहम्मद (स अ व स) के उम्मात में उपवास का पालन करने के बारे में शर्तों और नियमों को पढ़ाया / निर्धारित किया गया था। यह लिखा है (यह सिखाया गया है) कि एक उपवास करने वाले को, इस धन्य रमज़ान के महीने के दौरान प्रत्येक अच्छे काम के लिए आशीर्वाद और पुरस्कार अधिक राशि में प्राप्त होगी, जहां हर अच्छे काम को 70 से अधिक गुणा किया जाएगा, सामान्य समय से अधिक में; उदाहरण के लिए: फ़र्ज़, सुन्नत और नफ़्ल नमाज़ का पालन करना (अनिवार्य, सुन्नत और स्वैच्छिक प्रार्थना)। ये सभी पुरस्कार उन अच्छे कामों को, जो सामान्य दिनों में पूरा किया जाता है ` - की तुलना में बड़े होंगें

और हर अच्छे काम जो आप करेंगे, वो अन्य बड़े पुरस्कारों का भी फल प्रदान करेगा। यहां तक कि सुबह जब आप सेहरी (सुबह का भोजन) खाते हैं और इफ्तार (व्रत तोड़ने) के समय भी, जो भी आप उपवास

की स्थिति में प्रवेश करने के लिए खाते हैं और उपवास तोड़ने के लिए खाते हैं, उसके लिए आपको बड़े पुरस्कार मिलेंगें।

एक उपवास रखने वाला व्यक्ति (एक सच्चा और ईमानदार उपवासक) रमज़ान के दौरान उपवास के नियमों का सख्ती से पालन करता है और उन्हें अभ्यास में लाता है, और इसके माध्यम से वह अपने निर्माता के लिए पूरी आज्ञाकारिता का प्रदर्शन करता है, और वह फिर से ब्रह्मांड के निर्माता को पुरस्कार के रूप में प्राप्त करता है। अल्हम्दुलिल्लाह । उपवास का सबसे बड़ा प्रतिफल जो कि एक व्यक्ति है, तब उसे अल्लाह से निकटता प्राप्त होती है। क्या इस उपवास के पालन में अन्य पैग़ंबर (अ.स.) के अन्य उम्मत (समुदायों) में ऐसा कोई इनाम है? अल्लाह (स व त) कहता है:

"उपवास मेरे लिए है और मैं इसके लिए इनाम दूंगा " (इमाम बुखारी और मुस्लिम द्वारा हदीस-ए-कुद्सी में सूचना दी गई)।

यह संपर्क हज़रत मुहम्मद (स अ व स) की उम्मत में उपवास (सवाम) की महानता को प्रदर्शित करने के लिए पर्याप्त है। उसी तरह, पवित्र काबा इसका सभी सम्मान प्राप्त करता है, अल्लाह के साथ इसके संबंध के लिए धन्यवाद। अल्लाह कहता है: **"और मेरे घर को पवित्र करो। "** (अल-हज 22: 27)।

वास्तव में, उपवास (सवाम) दो महत्वपूर्ण अवधारणाओं के कारण पुण्य है:

(१) यह एक गुप्त और एक छिपा हुआ कार्य है; इस वजह से, सृष्टि के बीच में से कोई भी इसका पता नहीं लगा सकता है। और फिर, "रिया '(आडंबर / दिखावट) सिर्फ इसे छू भी नहीं सकता है!

(२) यह अल्लाह के दुश्मनों को वश में करने (हावी करने) का साधन है। इसकी वजह है कि अल्लाह के दुश्मन जो रास्ता आदम (अ.स.) के बेटों को धोखा देने की इच्छा से शुरू करते है। भोजन और मदपान से उन्हें अपनी इच्छा पूरी करने की ताकत मिलती है। इसलिए वे उपवास का निरीक्षण करना कठिन समझते हैं और उपवास नहीं करने के सभी प्रकार के बहाने (इसलिए) तलाश करते है।

जान लें कि उपवास के पालन के 3 स्तर हैं: (1) सामान्य उपवास, (2) विधिपूर्वक उपवास, और (3) सबसे परिशुद्ध उपवास।

(1) **सामान्य उपवास** पेट और निजी भागों की इच्छाओं को पूरा होने से रोकने के लिए है। और आप यह देखेंगे कि यह रमज़ान के महीने के दौरान ही होता है, वास्तविक उपवास के दौरान शैतान इन इच्छाओं के माध्यम से आपको प्रभावित करने की कोशिश करता है।

(2) **विधिपूर्वक उपवास** इन्हें रोकने के लिए है:

(क) निषिद्ध चीजों को देखने से (जहाँ यह आपको गंभीर पाप करने के लिए प्रेरित कर सकता है),

(ख) जुबान से बुरी बातें कहना (जैसे अनावश्यक / व्यर्थ शब्द, वृथा भाषण, झगड़े, तर्क क्योंकि यह उसी वास्तविक जुबान के साथ है जिससे आप कसम खाते हैं आदि),

(ग) हाथ /हाथों से बुरी चीजें करना (उदाहरण के लिए दूसरों पर हाथ उठाना (उन्हें पीटना), चोरी करना, धोखा देना, आदि), और

(घ) निषिद्ध चीजों से कान/ कानों को बचाना (जैसे कि उन चीजों को सुनना जो आपको किसी भी प्रकार के दिव्य इनाम नहीं लाएंगे), और कान को बातचीत के लिए (सुनने के लिए) उधार दें जो आपको चिंतित न करें, आदि, और

(च) शरीर के अन्य सदस्यों को गलत कृत्यों को करने से रोकने के लिए।

(३) **सबसे परिशुद्ध उपवास** तटस्थ रहना है - दिल से - इस अल्पकालिक संसार के पीछे दौड़ने से, और हमारे विचारों को अल्लाह और हमारे बीच की दूरी को निर्देशित करता है। उपवास की एक महत्वपूर्ण विशेषता है की अपनी (जो वस्तु टकटकी बांध कर देखी जाय) टकटकी को कम करें और अपनी जुबान को नियंत्रित करें। बात करने से पहले बहुत सोचें; सावधान रहें कि आप अपनी बातचीत के दौरान ऐसा शब्द न कहें जो दूसरों को नुकसान पहुँचाए। संक्षेप में, आपके पूरे शरीर के सदस्यों पर एक नियंत्रण महत्वपूर्ण है। यह वो छंद है जो आपके सामने पहले मैंने इसका पाठ किया है , को संदर्भित करता है, जहाँ अल्लाह (स व त) कहता है, "आप धार्मिक हो सकते हैं।" (अल-बकरा 2: 184)।

इनाम के रूप में अल्लाह को प्राप्त करना आसान नहीं है। अपने आपके खिलाफ बहुत संघर्ष किया जाना चाहिए। यह सिर्फ नहीं है कि आप बिना खाए-पिए रहें और यह कहें कि आप उपवास में हैं। नहीं! यह उस तरह काम नहीं करता है। उपवास अवश्य इन सब अच्छे कर्म के साथ करना चाहिए। इन सभी अच्छे कार्यों की पूर्ति के बाद ही आपका व्रत - बिना खाने-पीने के -अपने सभी मूल्य प्राप्त करेंगे, अल्लाह (स व त) के सामने अपनी सारी कीमत हासिल कर लेंगे। एक जो अपने बुरे कर्मों को नहीं छोड़ता, जैसे कि: गपशप, झगड़ा, जासूसी, संदेह, ईर्ष्या, झूठ, आदि, तो, अल्लाह को उस व्यक्ति की आवश्यकता नहीं है, आपको ज़रूरत नहीं है की आप खुद को खाने-पीने से वंचित रखें जैसा कि हदीसों में बताया गया है।

उपवास की एक और विशेषता यह है, कि व्यक्ति रात के दौरान भोजन से अपना पेट नहीं भरता है। इसके बजाय, वह सही माप से खाता है, क्योंकि वास्तव में आदम (अ स) का बेटा एक पात्र को उसके पेट से भी बदतर नहीं भरता। अगर उसके पास रात की शुरुआत में खाने के लिए पर्याप्त है, वह इसका (अर्थात, उसका शरीर) बाकी के रात के लिए उपयोग नहीं कर पाएगा। इसी तरह, अगर वह सेहरी में बहुत खाता है ((भोर से पहले वाला भोजन जो उपवास की शुरुआत का संकेत देता है), वह दोपहर तक अच्छा व्यवहार नहीं करेगा। यह क्योंकि अत्यधिक खाने से कमजोरी और सुस्ती आती है (यानी आलस्य), और उपवास का उद्देश्य भोजन की अधिकता के कारण गायब हो जाता है, क्योंकि उपवास का लक्ष्य व्यक्ति (उपवास रखने वाले व्यक्ति) को भूख के स्वाद को चखना है और उसे अपनी इच्छाओं को छोड़ने के लिए प्रोत्साहित करना है।

आपको यह समझना चाहिए कि एक बुद्धिमान व्यक्ति (अर्थात, जिसके पास अल्लाह ने ज्ञान दिया है) उपवास का उद्देश्य जानता है। इसलिए, वह ऐसे स्तर में खुद पर बोझ लेता है, जहाँ वह ऐसा करने में सक्षम (योग्य) महसूस करता है, और वह विशेष रूप से उसके फायदे के लिए है। (पवित्र पैगंबर (स अ व

स) का एक साथी) इब्न मसूद (र अ) ने बहुत थोड़े से (स्वैच्छिक) उपवास का पालन किया है और यह बताया गया है, कि वह कहने के आदी थे, “जब मैं उपवास करता हूं (यानी स्वैच्छिक उपवास), मैं अपने नमाज़ में अपने आपको कमज़ोर महसूस करता हूँ और मैं अपने उपवास से (स्वैच्छिक) अपने नमाज़ को पसंद करता हूँ । ”दूसरे शब्दों में, वह एक अनिवार्य कार्य को प्राथमिकता देते है, और एक स्वैच्छिक, अतिरिक्त कार्य से भी इसे प्रधानता देते है।

उनके कुरान के सस्वर पाठ में एकाग्रता के दौरान कुछ साथी उपवास में रहते हुए कमज़ोर हो गए थे। इस प्रकार, वे कम उपवास करते हैं (इस मामले में, अतिरिक्त उपवास) जब तक वे अपने सस्वर पाठ में एक संतुलन रखने में सक्षम होते थे। प्रत्येक व्यक्ति को उसकी अपनी स्थिति के बारे में पता है (स्वास्थ्य, क्षमता आदि) और इबादत के अन्य कार्य का पालन करने -और कुरान पढ़ने के सबसे अच्छे तरीके को जानते है।

पवित्र पैगंबर (स अ व स) के एक साथी (सहाबी) संबंधित है: “मैंने रमज़ान के दौरान अल्लाह के दूत को कहते हुए सुना: “दोज़क के द्वार बंद किये जायेंगें, जन्नत के द्वार खोल दिए जायेंगें, और शैतानों को जंजीरों में रखा जाएगा। एक देवदूत पुकारता है: आपमें से जो अच्छे कामों को करने का इरादा रखते है, ख़ुश खबरी है। आपमें से जो बुराई करने का इरादा रखते है, इससे बचें, जब तक रमज़ान पूरा नहीं हो जाता "। (अहमद और नसाई)

रमज़ान के महीने में रोज़ा रखना -जहन्नुम के खिलाफ एक कवच बन जाता है। अल्लाह के रसूल (स अ व स) ने कहा: "जब अल्लाह ने जन्नत और दोज़क का निर्माण किया, तो उहोंने जिबरेल को जन्नत में भेजा और कहा, इसे देखो और मैंने इसके लोगों के लिए इसमे क्या तैयार किया है। ’तो वह गए और इसे देखा और अल्लाह ने अपने लोगों के लिए इसमें क्या तैयार किया था। फिर वह वापस उनके पास चला गया और कहा, आपकी महिमा द्वारा, कोई भी इसके बारे में नहीं सुनेगा, लेकिन वह इसे दर्ज करेगा। ’इसके बाद उसने आज्ञा दी कि इसे कठिन चीजों से घिरा होना चाहिए। फिर उसने कहा, ‘वापस जाओ और इसके लोगों के लिए मैंने जो कुछ भी तैयार किया है उसे देखो। 'उसने वापस जाकर देखा कि यह मुश्किल चीजों से घिरा हुआ था। वह वापस आया और कहा, आपकी महिमा द्वारा, मैं डर में हूँ कि कोई भी इसमें प्रवेश नहीं कर सकेगा। ’अल्लाह ने कहा, जाओ देखो और दोज़क को देखो और देखो कि इसके लोगों के लिए मेरे पास क्या तैयार है। '[उन्होंने इसे देखा] इसके कुछ हिस्सों के साथ अन्य भागों का सेवन करना। वह वापस आया और कहा, ‘आपकी महिमा द्वारा, जो कोई भी इसे नहीं सुनेगा, वह इसमें प्रवेश करेगा। 'अतः अल्लाह ने आज्ञा दी कि इसे इच्छाओं से घिरा होना चाहिए। फिर उसने कहा, 'वापस जाओ।' तो वह वापस चला गया, फिर उसने कहा, आपकी महिमा द्वारा, मुझे डर लग रहा है कि उसमें से कोई भी बचाया नहीं जाएगा और वह सभी इसमें दर्ज होंगें। " (तिरमिधि, हकीम और अन्य हदीस के पत्रकार)।

इसलिए, इस्लामी विश्वास के प्रिय भाइयों और बहनों, जब आप महसूस करते हैं कि उपवास इच्छाओं को मारता है और इसकी तीव्रता को कम करता है, और यह इच्छाएं आपको दोज़क में ले जाती हैं, फिर आप देखेंगे की कैसे उपवास आपके (उपवास रखने वाला) और दोज़क के बीच रखा जाएगा (एक सुरक्षा की

तरह), और आप रमज़ान के महीने के दौरान उपवास का पालन करेंगे और रमज़ान के बाद में भी (यानी अतिरिक्त उपवास के रूप में) सर्वोत्तम संभव तरीके से रखा जाए।

कुरान हमें उपवास के पुरस्कारों के बारे में बताता है और वहाँ इसके बारे में छंद (आयत) हैं जो दोज़क से बचाव के लिए अल्लाह का पालन करते हैं, और उपवास के बारे में अल्लाह की आज्ञाकारिता का एक रूप है। पवित्र पैगंबर (स अ व स) की कई हदीसें हमें इस संदर्भ में बताती हैं।

अबू सईद अल-खुदरी वर्णन करते है कि अल्लाह के दूत (स अ व स) ने कहा: “उपवास एक ढाल है जिसके साथ एक सेवक खुद को आग से बचाता है।” (अहमद)

‘उथमन इब्न अबिल -`आस वर्णन करते है कि अल्लाह के दूत (स अ व स) ने कहा:" जो भी हो अल्लाह के रास्ते में एक दिन उपवास करता है, अल्लाह उसके और आग के बीच में एक खाई की तरह (दूरी) रखता है जो कि (वहाँ है) आकाश और पृथ्वी के बीच जैसी ”। (तिर्मिधि और ताबरनि)।

अल्लाह के दूत (स अ व स) ने कहा है: "जब रमज़ान के महीने की पहली रात आती है, शैतानों और विद्रोही जिन्नों को जंजीरों में जकड़ दिया जाता है और दोज़क के द्वार बंद हो जाता है और इसका एक भी द्वार नहीं खोला गया है। जन्नत के द्वार खोल दिए जाते हैं और इसका एक भी द्वार बंद नहीं किया जाता। एक बुलानेवाला रोता है, हे भले को ढूँढ़ने वाले, आगे बढ़ो ; हे बुराई को ढूँढ़ने वाले, रुको। 'अल्लाह कुछ लोगों को दोज़क से बचाता है - और ऐसा हर रात को होता है। "(तिरमिधि , इब्न माजाह और अन्य हदीस के पत्रकार)।

जाबिर (र अ) का कहना है कि अल्लाह के रसूल (स अ व स) ने कहा: “रमज़ान के महीने के दौरान, हर दिन और हर रात में, वहाँ ऐसे लोग होते हैं जिन्हें अल्लाह आग से स्वतंत्रता प्रदान करता है, और हर मुसलमान के लिए एक प्रार्थना (दुआ) है जो वह बना सकता है और दी भी जाएगी।” (इब्न माजाह, अहमद)।

आखिरकार, हम अल्लाह से इस रमज़ान को हमारे लिए कवच / ढाल / सुरक्षा, दोज़क की आग के खिलाफ बनाने के लिए कहते हैं। आमीन, सुम्मा, आमीन ,या रब्बुल आलमीन।

और इंशा-अल्लाह, सलात-उल-जुमाह के बाद, हम **सलात-उल-जनाज़ा ग़ैब / सलात-उल-ग़ैब** की दुआ करेंगे (गैरहाज़िरी में प्रार्थना/ अनुपस्थित की अंतिम संस्कार प्रार्थना) एक प्रिय और केरल से मेरी अत्यधिक सम्मानित शिष्या **शरीफा बीवी साहिबा (1951-2018)** ,जो अमीर की पहली पत्नी थीं, दक्षिण केरल में ,भारत (मुकर्रम जमालुद्दीन साहिब)। आशा है अल्लाह उसके लिए अपना रास्ता रोशन करे, ताकि वह अल्लाह को पुरस्कार के रूप में प्राप्त करे। आमीन

इंशा-अल्लाह, आप उनके जीवन और काम की एक झलक जमात के ब्लॉग पर पढ़ सकते हैं जिसके प्रभारी उनके प्रिय पुत्र, फ़ाज़िल जमाल साहिब द्वारा लिखित है ।

अल्लाह दुनिया में जमात उल साहिह अल इस्लाम के सभी सदस्यों को आशीर्वाद दे और मदद करे जहाँ आप सब उस अवस्था में पहुँचें जहाँ अल्लाह आप सभी से प्रसन्न और खुश रहे, विशेष रूप से अल्लाह

और उसके रसूल हज़रत मुहम्मद (स अ व स) की आज्ञाकारिता के माध्यम से और आपके लिए खलीफातुल्लाह को उसने इस युग में (आपके युग में) भेजा है। इंशा अल्लाह, आमीन।

इस अंतिम टिप्पणी में , मैं आप सभी को: मेरे सभी शिष्य और पूरे दुनिया के सारे मुसलमानों **को**

शुभकामनाएँ देता हूँ,