



റമദാൻ മുബാറക് ! / RAMADAN MUBARAK!

വ്രതാനുഷ്ഠാനക്കാർ ശ്രദ്ധിക്കുക ! / ADVICES FOR THE FASTERS

- ◆ ഉദ്ദേശ ശുദ്ധി ഉണ്ടായിരിക്കുക. ഉദ്ദേശ ശുദ്ധി ഇല്ലാതെ പ്രവർത്തി അംഗീകരിക്കപ്പെടുകയില്ല. ഇക്കാര്യത്തിൽ പ്രഭാതോദയത്തിന് മുൻപ് നിയുത്ത് എടുക്കാവുന്നതാണ്.
- ◆ ഇടയത്താഴം കഴിക്കേണ്ട അവസാന സമയം പരിഗണിക്കേണ്ടതാണ്. കാരണം പ്രഭാതോദയത്തിനുശേഷവും അനേകം മുസ്ലിംങ്ങൾ, ഭക്ഷണം കഴിക്കുന്നത് തുടരുന്നതായി കാണുന്നു. അവർ പറയുന്നത് കലണ്ടറിലും, ലഘു ലേഖയിലും പ്രസിദ്ധീകരിച്ചിരിക്കുന്ന സമയവിവര പട്ടിക തെറ്റാണെന്നാണ്.
- ◆ നോമ്പുകാരൻ വ്രതം അവസാനിപ്പിക്കുവാൻ, സുര്യസ്തമയത്തിനായി കാത്തിരിക്കേണ്ടതാണ്. അത് സംബന്ധമായി നമുക്ക് പറയാവുന്നത്, സൂര്യന്റെ വൃത്തഭാഗം ചക്രവാളത്തിന് പിന്നിൽ മറയേണ്ടതാണ്.
- ◆ നിങ്ങളുടെ കൂടുതൽ സമയവും നല്ല ജോലികളിൽ ചെലവഴിക്കുക. ഖുർ ആൻ പാരായണം, ദൈവ സ്മരണയിൽ ഇരിക്കുക, ദു ആ ചെയ്യുക, തഹജ്ജുദ് നമസ്കാരം നിർവ്വഹിക്കുക, തറാവീഹ് നമസ്കാരം നിർവ്വഹിക്കുക, ഔദാര്യ പ്രവർത്തികൾ ചെയ്യുക തുടങ്ങിയവ.
- ◆ പരമോന്നതമായ അല്ലാഹു നിരോധിച്ചിട്ടുള്ള എല്ലാ കാര്യങ്ങളിൽ നിന്നും വിട്ടു നിൽക്കുക. കാരണം അത് വ്രതാനുഷ്ഠാനത്തിന് കോട്ടം വരുത്തുന്ന സംഗതികളാണ്. ഉദാഹരണം പിന്നിൽ നിന്ന് കുത്തുക, ഒരാളെ ഇടിച്ചു താഴ്ത്തി സംസാരിക്കുക, വ്യഥാ സല്ലാപം നടത്തുക തുടങ്ങിയവ.
- ◆ സംഗീതം കേൾക്കരുത്, കണ്ണീർ നാടകങ്ങൾ / ടി. വി. യിലെ സീരിയലുകൾ, സിനിമ തുടങ്ങിയവ വ്രതാനുഷ്ഠാനത്തിന് ശേഷവും കാണരുത്. സമയം നഷ്ടപ്പെടുത്തുന്ന ടി. വി. യിലെ ഫുഡ് ബോൾ മാച്ച് കാണരുത്.
- ◆ സൂപ്പർ മാർക്കറ്റുകളിൽ നിന്നും, സ്റ്റോറുകളിൽ നിന്നും സാധനങ്ങൾ വാങ്ങുന്നതിന് അധികസമയം ചെലവഴിക്കരുത്.
- ◆ നിങ്ങളുടെ വിലപ്പെട്ട സമയം, ഡൊമിനോട്, കാർഡ്സ്, ബില്ലിയാർഡ്സ്, ബൗളിംഗ് തുടങ്ങിയ കളികൾക്കായി നഷ്ടപ്പെടുത്തരുത്. ഇതൊക്കെ സമയം കൊല്ലാനുള്ള പരിപാടികളാണ്. റമദാൻ ഇത്തരം പ്രവർത്തനങ്ങൾക്കൊന്നും അനുകൂലമല്ല.
- ◆ റമദാനിലുടനീളം നല്ല പ്രവർത്തികൾ ചെയ്ത് നിങ്ങൾ നേരെ നിൽക്കുക. സാത്താന്റെ ആക്രമണത്തെക്കുറിച്ച് ജാഗ്രതയുണ്ടായിരിക്കണം. പോരാട്ടം പകുതി വഴിവെച്ച് ഉപേക്ഷിക്കരുത്. ധൈര്യം നഷ്ടപ്പെടുത്തുകയുമരുത്. കാരണം ഇതെല്ലാം ഒരു തീവ്ര യജ്ഞ പരിപാടിയാണ്. സർവ്വശക്തനായ രക്ഷിതാവിന്റെ അനുഗ്രഹം ശിഷ്ടജീവിതത്തിൽ നേടുന്നതിനായി.
- ◆ നിങ്ങളുടെ ഇച്ഛകളെ നിങ്ങൾ നിയന്ത്രിക്കുക. കാരണം ഇച്ഛകൾ ഏറ്റവും വലിയ ശത്രുവാകുന്നു. അത് നിയന്ത്രിക്കുന്നത് വലിയ ജിഹാദ് തന്നെയാണ്.
- ◆ നോമ്പു തുറ സമയത്തും, ഇടയത്താഴ സമയത്തും ആഹാരം ക്രമപ്പെടുത്തുക. മിതമായ നിലയിലായിരിക്കണം ആഹാരം കഴിക്കേണ്ടത്. കാരണം ഇത് നിങ്ങളുടെ ആത്മീയതയിൽ വലിയ സ്വാധീനം ചെലുത്തുന്ന ഘടകമാണ്.
- ◆ നിങ്ങളുടെ ഊർജ്ജം റമദാൻ അവസാനം വരെയും കാത്തുസൂക്ഷിക്കുക. അവസാനത്തെ പത്ത് ദിവസം വളരെ വിലയുള്ളതാണ്. ലൈലത്തുൽ ഖദ്റനെ നിങ്ങൾ എല്ലാ നിലയിലും സ്വീകരിക്കുവാൻ കാത്തിരിക്കുക.

ജമാഅത്തുസ്സഹീഹിൽ ഇസ്ലാമിന്റെ ആഗോള ആത്മീയ നേതാവ് ഹിസ്രത് ഖലീഫത്തുൽമുഹിമിൻ മുനീർ അഹ്മദ് അസീം (ആ) 1436 റമദാൻ 2 ന് നടത്തിയ ടൂറും ആ ചുരുക്കത്തിൽ നിന്ന്

Extract from the Friday sermon of Ramadan 2, 1436 Hijri, by Hazrat Khalifahullah Munir Ahmad Azim (A) worldwide spiritual leader of Jamaat-ul-sahih-Al-Islam.