

DANS UNE CONFERENCE DANS LE NORD DE L'ILE MAURICE, LE KHALIFATULLAH MUNIR AHMAD AZIM (ATBA), INVITE SPECIAL POUR CETTE OCCASION A PARLE SUR « L'ALLAITEMENT MATERNEL »...

MERCREDI 20 AOUT 2014.



L'allaitement est, en fait, un tel processus physiologique naturel que nous aurions tendance à croire que cette pratique pourrait facilement être adoptée comme un choix plutôt qu'une nécessité. Depuis l'antiquité, les mamans ont perçu l'allaitement maternel comme une nécessité, mais toutefois, suite à l'industrialisation et à d'autres influences sociales, l'allaitement maternel est passé au second rang. Dès qu'elles en ont eu le choix entre l'allaitement naturel et le lait en boîte, elles ont préféré choisir la facilité sur la nécessité. De nos jours, l'accent est maintenant donné sur les mesures, visant à soutenir et à promouvoir l'allaitement maternel, afin qu'elles soient renforcées encore plus afin

que les mamans réalisent qu'il n'y a point de substitue véritable au lait maternel.

Dans le passé, traditionnellement, un soutien a été offert par les femmes âgées dans la famille et dans la communauté, en particulier pendant les 40 premiers jours après l'accouchement. Toutefois, à mesure que les sociétés évoluent, en particulier avec l'urbanisation, de plus en plus des familles nucléaires ont émergé à un point tel que d'autres membres de la famille peuvent être loin. En outre, la pression de retour au travail est également en constante augmentation. Ce sont là quelques-uns des facteurs qui sont à l'origine de la disparition de cette période de soins maternels aux nourrissons. Le thème choisi cette année, pour la semaine mondiale de l'allaitement maternel est : « **Breastfeeding: A Winning Goal for Life** » (L'allaitement maternel: Un but triomphale pour la vie). En raison du fait que, avec la baisse du taux d'allaitement maternel, la nécessité de continuer à promouvoir l'allaitement maternel comme une composante essentielle du développement de l'enfant et la santé maternelle se fait ressentir plus que jamais.

Ce thème donne encore plus d'élan à cet appel à l'action. Il établit clairement une relation très étroite entre l'allaitement maternel et les objectifs du millénaire pour le Développement. Le rôle de l'allaitement maternel pour soutenir la réalisation des objectifs fixés est maintenant clair, d'autant plus que les OMD (Objectifs du Millénaire pour le Développement). En ce qui concerne L'OMD, soit l'élimination de la pauvreté extrême et de la famine, l'allaitement au sein exclusif, comme étape première vers la réduction de la malnutrition des enfants, permet à ceux-ci une bonne croissance dès le premier jour de la vie.

De même l'allaitement contribue à la réduction de l'analphabétisme et de la dégradation de l'environnement. En outre, l'allaitement est étroitement lié à la promotion de l'égalité des sexes et l'autonomisation des femmes. En tant que tel, les enfants reçoivent un départ égal à travers l'allaitement, indépendamment des revenus de la famille et l'allaitement rend les femmes plus fortes (émancipée) en leur permettant d'être en contrôle de leur vie reproductive. Les bienfaits du lait maternel ne peuvent pas être complètement énumérés, car le lait maternel est unique. Il n'a pas de substitue, malgré tous les progrès technologiques réalisés par l'humanité. C'est un fluide vivant qui protège activement contre les infections. Le lait maternel contient la quantité de matières grasses, de protéines, de sucre, de l'eau et de micronutriments nécessaires à la croissance et au développement d'un bébé. Par sa nature même, le lait maternel est destiné à faciliter la digestion par les bébés et il change pour subvenir aux besoins du bébé.



A cet égard, l'allaitement au sein est maintenant reconnu comme une force de santé publique, force vu qu'il favorise la santé, alors que dans le même temps, ouvrant la voie à un bon départ dans la vie. L'allaitement maternel optimal des nourrissons de moins de deux ans a le potentiel de jouer un rôle clé dans la survie de l'enfant et empêcher ainsi plus de 800,000 décès d'enfants de moins de cinq ans dans le monde en développement. Pour les nourrissons, le lait maternel empêche les infections des oreilles, la diarrhée, les infections respiratoires, l'asthme, les allergies, l'obésité, les diabètes de type 1 et 2, la leucémie infantile, et le syndrome de mort subite du nourrisson.

Pour la mère, l'allaitement au sein protège contre le cancer du sein, le cancer de l'ovaire, la dépression postpartum, l'obésité, les cancers utérin et de l'endomètre. L'allaitement maternel est plus qu'un choix de vie et que c'est un choix de santé important, un long parcours vers la protection de la santé des mères et des enfants. L'allaitement maternel est la préoccupation de tout le monde personnel soignant et membres de la société ; jeunes et personne âgées ; étudiants ; hommes et femmes ; parents et grands-parents et employeurs. Chacun assume une variété de rôles, il importe de communiquer à tous les avantages de l'allaitement sur la santé et le bien-être global.